

RECOMPENSES 5 KM

Les 3 premiers H et les 3 premières F

Les premiers H et F :

Cadets(tes)

Juniors

Espoirs

Senior-M0 confondues

M1-M2 confondues

M3-M4 confondues

M5-M6 confondues

M7-M8 confondues

M9-M10 confondues

(Récompenses non cumulables)

RECOMPENSES 10 KM

Les 5 premiers H et F de la course

Les premiers H et F de chaque

catégorie :

Cadets(tes)

Juniors

Espoirs

Senior-M0 confondues

M1-M2 confondues

M3-M4 confondues

M5-M6 confondues

M7-M8 confondues

M9-M10 confondues

Le 1^{er} H et la 1^{ere} F résidant à Bohars
(non licencié(e) aux Semelles de vent)

(Récompenses non cumulables)

RECOMPENSES TRAIL

Les 3 premiers H
et les 3 premières F