

# COURIR EN FINISTÈRE



2024  
CALENDRIER



ATHLÉ  
ASSOCIATION FRANÇAISE DE TRIATHLON



# Mot du Président

Comme je l'avais annoncé lors du dernier mot du président, 2023 aura été un renouveau dans la course hors stade. Toutes les courses ont vu leurs pelotons augmentés, après la covid que ce soit en trail ou en courses sur routes.

Malheureusement le début du mois de novembre a bouleversé la donne : beaucoup d'épreuves annulées à cause de Cianan et notamment les trails qui empruntent les nombreux bois de chez nous. Espérons que la situation va s'améliorer au plus vite. Là encore un gros travail de bénévoles va être nécessaire pour rendre à nos chemins leur beauté d'avant Cianan.

La plateforme d'inscription «manifestations sportives.fr» est entrée dans le quotidien des organisateurs, j'y ai validé un grand nombre de dossiers.

Amis coureurs, pensez aux organisateurs, en vous inscrivant au plus tôt sur leurs courses, tout cela pour une meilleure gestion des achats de médailles, de tee shirts, ravitaillement course etc....

2024 est la dernière année de cette CDR puisque les jeux de PARIS clôtureront l'Olympiade. Une nouvelle CDR se présentera à vous en janvier 2025.

Bonne année 2024 sur les routes et chemins du Finistère et faites confiance aux organisateurs pour vous offrir de beaux parcours.

## Christian Fournier

Président Running 29  
Secrétaire régional Running Bretagne  
15 rue Notre Dame - 29260 Lesneven  
christian.fournier29260@gmail.com

**Christian FOURNIER** - *Président*

06 33 15 30 35

**Bruno JAUEN** - *Vice-président*

06 62 57 73 48

**Denis GLORENNEC** - *Trésorier*

**Olivier BOLZER** - *Secrétaire*

olive178@gmail.com - 06 18 21 76 01

## Membres :

Anne DIRAISON (organisateurs) - André SALAUN

Pascal LEBORGNE (référent Trail)

## Questions techniques :

Christian fournier - 06 33 15 30 35



**TERRE  
DE RUNNING**  
Landerneau



TRAIL      MARCHE NORDIQUE      TEXTILE  
RUNNING      RANDONNEE      ATHLETISME



**TERRE  
DE RUNNING**  
Landerneau

Le happy run du jeudi  
Rdv tous les jeudis à  
19h au magasin

**Ouvert à tous et gratuit !**  
02.98.46.83.69

36, rue Hervé de Guebriant, 29800, Landerneau



# Challenge Armorik Trail

## Calendrier 2024

- 01 - 06 janvier - Le Cloître St Thégonnec ->  
Entre Chien et Loup -> 9 - 15 kms
- 02 - 18 février - Le Cloître St Thégonnec ->  
Au pied des Monts - 13 - 27 kms
- 03 - 21 avril - Plouneventer ->  
Breizh Oxygène Trail - 10,5 - 21 kms
- 04 - 1er mai - Morlaix ->  
Trail Bio Montroulez - 09 - 16 kms
- 05 - 09 mai - Loperéec ->  
Trail du Nivot - 10 - 20 kms
- 06 - 1er juin - Plougasson ->  
Ruzbou Trail - 8 - 17 kms
- 07 - 04 août - Huelgoat ->  
Le circuit des Sangliers - 11 - 27 kms
- 08 - 10 août - Brasparts ->  
Les foulées de Brasparts - 10 - 22 kms
- 09 - 22 septembre - St Urbain ->  
Trail de la Mignonne - 7,5 - 14 - 29 kms
- 10 - 27 octobre - Pleyben ->  
Trail de Pleyben - 12 - 23 kms





<b>7</b>	<b>FOULÉES DOUARNENISTES</b>	<b>10 km</b> .....	<i>rt</i> .....	10h00
	<b>LAVOUX Cécile</b>	06 08 51 36 63	foulees.douarnenistes@gmail.com	283026

<b>21</b>	<b>FOULEES BAIE GUISSENY</b>	<b>10,1 km</b> .....	<i>rt</i> .....	10h00
	<b>TANGUY Roland</b>	06 60 99 21 23	rolandtanguy29@orange.fr	280989

<b>28</b>	<b>FOULÉES DE ST DIVY</b>	<b>15 km</b> .....	<i>rt</i> .....	10h00
		<b>15 km</b> .....	<i>Duo-rt</i> .....	10h00
		<b>LAOT Frédéric</b>	06 33 77 33 37	fred.laot@laposte.net

## Les labels FFA en 2024

- 21.1 km Locronan - Quimper • 17/03
- 10 km Plogonnec - Quimper • 17/03
- 5 km Corrida Landerneau • 24/03
- 10 km corrida Landerneau • 24/03
- Trail de l'Hermine Kernilis TWA 23 km • 6/04
- 5 km La Saint Politaine • 20/04
- 10 km La Saint Politaine • 20/04
- 10 km Bohars • 1/05
- Trail Saint Urbain 29 km • 22/09
- 10 km Gouesnou • 13/10
- 10 km Taulé Morlaix • 3/11

## Championnats du Finistère 2024

- Trail long St Renan • 24/11
- Trail court Crozon • 9/05
- Semi-marathon Plouguin • 11/11
- 10 km Corrida Landerneau • 24/03
- 5 km La Leclerc Gouesnou • 13/10

## 4 TRAIL DE GUIP GUPAVAS

27 km ..... tc ..... 9H00  
 13 km ..... ..... 9h30

SALAUN Sabrina

06 26 56 20 65 oxygeneguipavas@gmail.com 280704

---

## 4 LA COURSE AU LARGE FOUESNANT

13 km ..... cn ..... 10h00

POULIQUEN Alain

07 78 11 47 92 snafouesnant@gmail.com 280705

---

## 11 LE TRAIL DE TREVAREZ

22 km ..... tc ..... 9h15

13 km ..... ..... 10h00

7 km ..... cn ..... 10h10

TOULGOAT Christophe

06 88 47 14 52 cristobal29@live.fr 281890

---

## 11 FOULÉES LANDERNEENNES

15 km ..... rt ..... 9h45

5 km ..... rt ..... 9h15

LE BIHAN Erwann

06 16 02 39 35 bibi\_get@hotmail.fr 283342

---

## 18 LES FOULÉES GUENGAT

15 km ..... cn ..... 9h30

8 km ..... cn ..... 9h45

BELLECC Hervé

06 23 24 55 86 hbellec@orange.fr 282775

---

## 18 TRAIL PIEDS DES MONTS LE CLOITRE ST THÉ

27 km ..... tc ..... 9H00

13 km ..... cn ..... 9h45

LEDUC SAMUEL

06 67 10 69 76 tapm@mailo.com

---

# CunEspoir

Lutte contre le cancer des enfants

**24 FÉVRIER 2024**  
PLACE DE LA GARE À PLOËRMEL - 15 H

18 €

- MAURON - PLOËRMEL  
3<sup>E</sup> SEMI-MARATHON  
de PLOËRMEL COMMUNAUTÉ

■ Navettes gratuites

13 €

- NÉANT-SUR-YVEL - PLOËRMEL  
2<sup>E</sup> 10 KM DE L'ESPOIR

■ Navettes gratuites

8 €

- 3<sup>E</sup> 5 KM 1 boucle  
de PLOËRMEL COMMUNAUTÉ

PARCOURS  
100 % ASPHALTE,  
DÉNIVELÉ  
NET NÉGATIF

Nombre  
de dossards  
limité à  
**1500**



cunespoir@gmail.com - www.cunespoir.com - 07 49 847 841



MORBIHAN



Quintesis



GABILLET



## 25 COURSE DU LAC BOURG BLANC

16 km ..... *cn* ..... 9h30

9 km ..... 10h00

**BLEUNVEN Mathieu**

06 62 79 66 58 mathbdu29@hotmail.fr

286904

---

## 25 TRAIL JEAN GOARANT ROSPORDEN

13 km ..... *cn* ..... 9h30

**VIEZ Anita**

06 62 48 52 19 rospordenoxygene29@gmail.com

---

### MARS

## 3 FORT ET CHÂTEAU GUILERS

17 km ..... *cn* ..... 9h30

10 km ..... *cn* ..... 10h15

**SCHAEFFER Frédéric**

06 82 62 05 85 guilersathle@gmail.com

---

## 3 TRAIL CAP SIZUN POINTE DU RAZ

50 km ..... *tl* ..... 7h30

14 km ..... *cn* ..... 9h30

30 km ..... *tc* ..... 9h00

**BERRIET Yves**

06 58 26 21 06 yves.berriet0724@orange.fr

282515

---

## 10 TERRE ET MER KERHUON

10 km ..... *cn* ..... 10h30

5 km ..... *cn* ..... 9h30

**BOTHOREL Nathalie**

06 66 72 34 96 nathalie.bothorel@orange.fr

282643

---

## 10 TRAIL DE PLEYBER CHRIST

21 km ..... *cn* ..... 17h00

9 km ..... *cn* ..... 16h15

**ABGRALL Julie**

06 26 78 70 45 traildecoatlosquet@laposte.net

---

**FAITES LE PLEIN D'AVENTURES**  
NOUS VOUS CONSEILLONS LE BON PRODUIT POUR VOTRE PRATIQUE



**RUNAVENTURE**  
SPÉCIALISTE RUNNING-TRAIL-TRI-OUTDOOR

**BREST**

1 RUE AUDIERNE - 29200 BREST  
02 98 36 51 48

runaventure.fr





# 10 KM - SEMI-MARATHON

## Locronan - Plogonnec - Quimper

Kemper Kerne Sports

**DIMANCHE 17 MARS 2024 14H30**

**10 KM** Plogonnec (Le Croëzou) > Quimper **13H00**



Courses jeunes  
à Locronan & Quimper  
7-14 ans

LABEL  
**ATHLÉ**  
REGIONAL



CLUB DE BOUTAINE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH UZEL



Commerçants  
Plogonnec



**LOCARMOR**



**Le Télégramme**



Informations : [www.locronan-quimper.bzh](http://www.locronan-quimper.bzh) / Inscriptions :  **Klikego**

## 17 PLOGONNEC QUIMPER

10 km ..... REG ..... 13h00  
LANDOUARD Frédéric  
contact@locronan-quimper.bzh ..... 279232

---

## 17 LOCRONAN QUIMPER

21,1 km ..... REG ..... 14h30  
LANDOUARD Frédéric  
contact@locronan-quimper.bzh ..... 279232

---

## 24 TRAIL DES CERISES PLOUEGAT-GD

17 km ..... cn ..... 10h00  
9,9 km ..... cn ..... 10h15  
MORIN Valérie  
07 81 30 04 23 ..... toniomorin@neuf.fr ..... 283510

---

## 24 DOUARNENEZ URBAN TRAIL

19 km ..... cn ..... 9h45  
9 km ..... 10h00  
BALANNEC Thierry  
06 59 37 75 04 ..... thierrybalannec66@gmail.com

---

## 24 CORRIDA LANDERNEAU

10 km ..... REG ..... 15h30  
GLORENNEC Denis  
06 24 85 12 50 ..... denis.glorennec@orange.fr ..... 279370

---

## 24 CORRIDA LANDERNEAU 5 KM

5 km ..... REG ..... 14h30  
GLORENNEC Denis  
06 24 85 12 50 ..... denis.glorennec@orange.fr ..... 279370

---

**COURIR EN FINISTERE**

## 24 LA LAMPAULAISE LAMPAUL PLOUARZEL

28 km	tc	9h40
16 km		9h50
9 km	cn	10h00

**FAVÉ Christophe**

06 61 11 88 47 christophefave@orange.fr

---

## 30 LA TRACE TREGUNC

42 km	tl	13h30
26 km, 15 km		15h00
10 km		15h30

**CAMPION Régis**

07 84 70 67 41 raidfs@gmail.com

---

### AVRIL

## 6 TRAIL DE L'HERMINE KERNILIS (TWA)

22 km	REG	16h00
Dép-arrivée Kernilis 9 km		16h30

**GUILLERM Patrice**

06 78 66 71 54 herminesportsnaturekernilis@gmail.com

280940

---

## 7 TRAIL DE L'ABER WARC'H

56 km	tl	8h00
29 km	tc	8h30
15 km		9h00

**PICHARD Gilles**

06 78 66 71 54 letraildelaberwrach@gmail.com

280940

---

## 7 AR MEILHOU GLAZ TRAIL QUIMPER

15 km	cn	9h30
8 km		9h45

**PLOUGASTEL Loig**

07 86 55 39 08 trailqfl@gmail.com

280526

---

**COURIR EN FINISTÈRE**

# HERMINE TRAIL KERNILIS



**HERMINE TRAIL :** 22 KM 600 D+  
**PETITE HERMINE TRAIL :** 9 KM 240 D+



**06 AVRIL 2024**

**INSCRIPTIONS SUR KLIKEGO**



## 14 LA DIAGONALE DU FOUR PORSPODER

34 km	tc	9h00
10 km		10h00
18 km	cn	9h30

LE BELLAC Gwennael

06 67 27 74 48 le-bellac.gwennael@orange.fr

---

## 14 TRAIL DE L AVEN MELGVEN

23 km	tc	9h00
13 km	cn	9h45

FLAO Frédéric

06 06 42 04 94 flaofrederic@orange.fr

---

280951

## 14 FOULÉES VERTES PLOUDANIEL

9,9 km	cn	10h30
5 km	cn	9h30

PLAUD Yolande

06 63 59 44 36 plaudyoyo@wanadoo.fr

---

284284

## 20 SAINT POL DE LÉON LA SAINTPOLITAINE

10 km	REG	17h00
-------	-----	-------

AUTRET Olivier

07 61 11 08 12 olivierautret@gmail.com

---

283289

## 20 SAINT POL DE LEON LA SAINTPOLITAINE

5 km	REG	16h00
------	-----	-------

AUTRET Olivier

07 61 11 08 12 olivierautret@gmail.com

---

283289

## 21 PLOMEUR

10 km	rt	10h30
5 km	rt	9h30

STERVINOU Gwennael

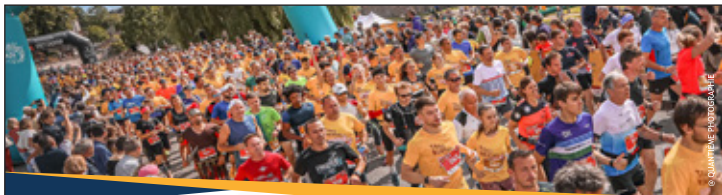
06 86 25 06 56 couriraplomeur29@gmail.com

---

282938

**COURIR EN FINISTÈRE**





© COURTIMA PHOTOGRAPHY



COURSE SUR ROUTE • TRAIL • CYCLISME • TRIATHLON  
[www.sportinnovation.fr](http://www.sportinnovation.fr)



### LE CALENDRIER

des courses près de chez vous



### LES RÉSULTATS DE VOS COURSES

sur une seule plateforme



### VOS INSCRIPTIONS EN LIGNE

en quelques clics



### APPLICATION DE SUIVI LIVE

pour un suivi en temps réel



### LE CHRONOMÉTRAGE

de 200 à 50 000 participants

Pour plus d'infos



[contact@sportinnovation.fr](mailto:contact@sportinnovation.fr)



02 97 40 43 51



VANNES

## 21 PLOUNÉVENTER TRAIL

21 km	.....cn.....	9h00
10,5 km	.....	9h30
6,5 km	.....cn.....	10h00

DURAND Didier

06 74 61 30 55 breizhoxygenetrail@gmail.com

---

## 27 BRETAGNE ULTRA TRAIL LOCUNOLÉ

112 km	.....ut.....	5h00
59 km	.....tl.....	9h00
29 km	.....tc.....	10h00

ÉHOUARNE Philippe

06 78 52 63 80 bretagne.ultratrail@gmail.com

282644

---

## 28 LE SAINT E TRAIL ST EVARZEC

13 km	.....cn.....	9h30
-------	--------------	------

CHEREAU Etienne

06 88 30 39 76 fouleesvarzecoises@gmail.com

---

## 28 TRAIL DE PLOUGUIN

22 km	.....tc.....	9h30
11 km	.....cn.....	10h00

MERCEL Mickael

06 68 15 13 03 mercel.mikael@gmail.com

---

### MARCHE NORDIQUE TOUR

Morlaix - Championnat 29 • 28 janvier

Plougastel • 12 mai

Saint Ségal • 16 juin

Saint-Martin-des-Champs • 14 juillet

Saint-Renan • 00 mois

Plomeur • 13 octobre

**FAITES LE PLEIN D'AVENTURES**

NOUS VOUS CONSEILLONS LE BON PRODUIT POUR VOTRE PRATIQUE



**RUNAVENTURE**

SPÉCIALISTE RUNNING-TRAIL-TRI-OUTDOOR

**MORLAIX**

RUE DU GRAND LAUNAY  
29600 SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS  
02 98 88 00 17

runaventure.fr





# La Boharsienne

## Mercredi 1er Mai 2024

[www.semellesdevent.bzh](http://www.semellesdevent.bzh)



5km et 10km sur route



Courses enfants



Trail 15km et Marche 10km

# 1 LA BOHARSIEUNNE

<b>10 km</b> .....	<i>REG</i> .....	16h15
<b>15 km</b> .....	<i>cn</i> .....	9h00
<b>5 km</b> .....		15h00

**SALIOU René**

06 38 68 67 15 rene.saliou4@orange.fr

281377

# 1 TRAIL MONTROULEZ MORLAIX

<b>10 km</b> .....	<i>cn</i> .....	9h30
<b>16 km</b> .....		10h00

**BARON Thomas**

06 70 12 57 24 baronthomas29@hotmail.com

# 1 ELLE & LUI ( COUPLE ) QUIMPER

<b>9,6 km</b> .....	<i>rt</i> .....	16h00
<b>1 km Enfants</b> .....		15h00
<b>2 km Enfants</b> .....		15h20

**LE GARS Denis**

07 87 07 31 01 quimper.athle@orange.fr





**TOR**

**13KM**

ALLER-  
RETOUR  
AU POINT  
CULMINANT  
DE LA  
BRETAGNE



**UTMA**

ULTRA TRAIL DES MONTS D'ARRÉE

— 80KM - 2000 D+ —



**TSM**

**30 à 40KM**

PARCOURS  
SECRET,  
CONDUITE  
AU DÉPART  
EN CAR LE  
JOUR-J

COMMANA - SAMEDI 4 MAI 2024

INSCRIPTIONS SUR NEXTRUN.FR



Finistère



O. NEDELEC

CONCESSIONNAIRE



Communauté  
de Communes  
Pays de Landividy

TRACE  
DE  
trail



Parc  
national  
régional  
d'Armorique

Monts d'Arrec  
COMMUNAUTÉ



MORLAIX  
communauté

190 ROUTE DE  
GMIT  
29000 LAIX



sport  
Le Léonard

Base Pat de Laix  
Mirabelle



# 1 TRAIL DE LA SALAMANDRE POULDERGAT

25 km ..... *tc* ..... 9h00

13 km ..... *cn* ..... 9h30

**LAVOUX DUMANGE Cécile**

06 08 51 36 63 trail.salamandre@gmail.com

280710

---

# 4 U T M A COMMANA

80 km ..... *tl* ..... 8h00

35 km ..... *tc* ..... 10h00

15 km ..... 11h00

**GALLOU Thierry**

06 86 42 05 44 utma.bzh@gmail.com

279960

---

# 5 TRAIL DE L'ELORN LA ROCHE MAURICE

25 km ..... *tc* ..... 9h00

13 km ..... *cn* ..... 9h30

**GONTHIER Eric**

06 16 97 15 40 larochesportsnature@gmail.com

281751

---

# 5 TRAIL DE KERIOLET

21 km ..... *cn* ..... 9h15

12 km ..... *cn* ..... 9h30

**LE GOANVIC Anthony**

06 79 96 86 32 fouilleivan@gmail.com

# 9 LA PRESQU'ILLENNE CROZON ST HERNOT

26 km ..... *tc* ..... 9h00

12 km ..... *cn* ..... 10h00

**BLANCHARD Noël**

06 61 87 18 73 armoric28@gmail.com

279738

---

# 9 TRAIL DU NIVOT LOPEREC

20 km ..... *cn* ..... 9h00

10 km ..... 9h30

5 km ..... *cn* ..... 10h00

**IRIEN Tristan**

06 64 08 76 15 tristan.iriens@orange.fr

# LA PLOUGASTELL

CHALLENGE DE L'ELORN 2024

12 MAI 2024



Courses nature 8 km et 14 km

Marche nordique 13 km

Randonnées 8 km et 13 km

Courses jeunes

REDEG  
PLOUGASTELL

En partenariat humanitaire  
avec



Inscriptions : [www.klikego.com](http://www.klikego.com)

Renseignements : [www.redeplougastell.fr](http://www.redeplougastell.fr)

## 11 L'INFERNAL, TRAIL PLOUJ'AN

<b>DHD km</b> .....	<i>cn</i> .....	18h50
<b>11 km</b> .....	<i>cn</i> .....	18h00

**BIDEAU Tanguy**

06 79 79 95 79 ever.gurvan@orange.fr

---

## 12 LA PLOUGASTELL

<b>14 km</b> .....	<i>cn</i> .....	10h00
<b>8 km</b> .....	<i>cn mn</i> .....	9h30
<b>13 km</b> .....	.....	9h00

**LE GUEN Stéphane**

06 10 79 17 89 sleguen29@gmail.com 280985

---

## 12 TRAIL DE L'HYERE CARHAIX

<b>16 km</b> .....	<i>cn</i> .....	9h30
<b>2 km et 9 km</b> .....	<i>cn</i> .....	10h00

**JAUVIN Mathieu**

06 32 01 25 83 mathieuloujauvin@gmail.com

---

## 19 TRAIN PATATES PLABENNEC

<b>15 km</b> .....	<i>WA</i> .....	10h00
<b>relais 3 coureurs 16 km</b> .....	.....	10h05

**BANTONOU Steven**

06 64 66 90 23 joiedecourir@free.fr 281365

---

## 19 MOELAN SUR TRAIL

<b>23 km</b> .....	<i>tc</i> .....	9h30
<b>14 km</b> .....	<i>cn</i> .....	10h00
<b>8 km</b> .....	<i>cn</i> .....	10h15

**FLOHIC Stéphane**

06 16 23 18 38 couriramoelan@gmail.com 280999

---

## 26 CAP IROISE

<b>18 km</b> .....	<i>cn</i> .....	9h30
<b>10 km</b> .....	<i>cn</i> .....	9h45

**CORBEAU Pierre**

06 69 39 35 68 corbeau-pierre@orange.fr 282645

---

# PLOUGONVELIN

9  
Juin  
2024



## Courses nature

- 10 km, individuel, départ 10h
- 16 km, individuel, départ 10h20

## Challenge entreprise-partenaire sur les 2 courses

Podium, sprint intermédiaire, coureur H & F le + jeune, coureur H & F le + ancien

## Randonnées 9, 13 et 16 km

- départ de 8h30 à 10h30

## Mini-trails enfants de 5 à 12 ans

- départ à 11h



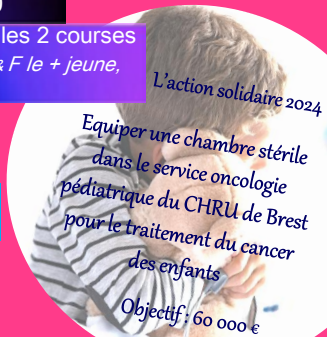
**Date limite d'inscription : 7 juin 2024**

RENSEIGNEMENTS ☎ 06 85 06 80 32

[www.lalittorale-iroise.fr](http://www.lalittorale-iroise.fr)



INSCRIPTIONS sur [www.sportinnovation.fr](http://www.sportinnovation.fr)





**1 A L'ASSAUT DU FORT DU DELLEC**

<b>21 km</b> .....	<i>tc</i> .....	17h30
<b>11 km</b> .....	<i>cn mn</i> .....	18h15
<b>15 km.M 10 km</b> .....		

**LE GALL Bruno**  
06 34 67 64 43 blg170362@gmail.com 281933

---

**1 LE RUZ BOU'TRAIL PLOUGASNOU**

<b>17 km</b> .....	<i>cn</i> .....	15h30
<b>8 km</b> .....		15h45

**BOUQUET Frédéric**  
06 63 83 94 73 bic59@hotmail.com 281191

---

**2 3 HEURES LESNEVEN**

<b>3 Hrs km</b> .....	<i>rel</i> .....	9h00
-----------------------	------------------	------

**Relais 3 coureurs et solo** .....

**FOURNIER Christian**  
06 33 15 30 35 christian.fournier29260@gmail.com 280711

---

**2 PAYS GLAZIK BRIEC**

<b>14 km</b> .....	<i>cn</i> .....	9h45
<b>8 km</b> .....	<i>cn</i> .....	10h00

**MERRIEN Séverine**  
06 59 61 19 35 severinemerrien@orange.fr 283154

---

**8 TRAIL DE L'ODET ERGUÉ GABERIC**

<b>26 km</b> .....	<i>tc</i> .....	14h30
<b>13 km</b> .....	<i>cn</i> .....	15h30
<b>5 km</b> .....	<i>cn</i> .....	14h45

**PORTAL Jean Luc**  
06 49 32 50 41 jeanluc.portal@orange.fr 281099

---

**9 TRAIL DE LA PENZE**

<b>25 km</b> .....	<i>tc</i> .....	8h45
<b>12 km</b> .....	<i>cn</i> .....	9h15

**PONSARD Jérôme**  
06 29 99 22 33 jeromeponsard@orange.fr 281786

---

## 9 LA LITTORALE

10 km ..... *cn* ..... 10h15

16 km ..... *cn* ..... 10h45

**BERGOT Gerard**

06 85 06 80 32 gerard.bergot@orange.fr

281993

---

## 15 LES AMOUREUX DE TREZIEN

8 km ..... *cn* ..... 16h00

Un gars, Une fille .....

**SYLLA Mathilde**

06 72 38 27 77 matleroy@hotmail.fr

---

## 16 TRAIL DARDOUP PLONEVEZ DU FAOU

22 km ..... *tc* ..... ??

6 km ..... ??

**LE GOFF Gilbert**

06 62 83 96 91 gil.legoff29@gmail.com

---

## 16 SAINT YVI

24 km ..... *tc* ..... 9h00

12 km ..... *cn* ..... 9h45

**TOLLEC Vincent**

07 86 48 90 96 trec29140@gmail.com

---

## 29 FOULÉES DE CORAY

13 km ..... *cn* ..... 16h30

7 km ..... *cn* ..... 15h30

**LE DU Patrick**

06 62 71 11 72 patrickledu66@gmail.com

---

## 22 5 KM DE LA BAIE DE MORLAIX

5 km ..... *wa* ..... 20h30

**BOURHIS Antoine**

06 08 50 35 26 antoine.bourhis@wanadoo.fr

281805

---



**DIMANCHE 23 JUIN 2024**

TOUT  
commence  
en FINISTÈRE  
Bretagne

# LA TRANSLÉONARDE

LE MARATHON DU FINISTÈRE / LE MARATHON DU BORD DE MER

**PLOUESCAT > GUISSÉNY PAR LA CÔTE**

MARATHON DU FINISTÈRE : 42,195 KM // MARATHON DUO : 19,5 KM ET 22,5 KM  
TRAIL DES NAUFRAGEURS : 14 KM // MARCHES CÔTIÈRES : 12 KM ET 18 KM  
HANDISPORT : 21 KM // ANIMATIONS ENFANTS

22<sup>e</sup>



**Les Festivales 2024**

du Challenge de la convivialité  
Jean-François Bédinger

[www.challengedelaconvivialite.fr](http://www.challengedelaconvivialite.fr)

#transleopard



[www.transleopard.com](http://www.transleopard.com)

[marathondufinistere@transleopard.com](mailto:marathondufinistere@transleopard.com)



## 23 LA TRANSLÉONARDE

42,195 km ..... WA ..... 9h00

TORCHEN Roger

06 80 16 36 02 marathondufinistere@transleonarde.com

281193

---

## 23 TRAIL DES NAUFRAGEURS

14 km ..... *cn* ..... 9h30

marche 10 km et 18 km ..... 8h00

TORCHEN Roger

06 80 16 36 02 marathondufinistere@transleonarde.com

281193

---

## 30 CAST HELL ROAD

20 km ..... *rt* ..... 9h00

5 km et 10 km ..... 9h00

KERVENNIC Carole

06 58 01 74 13 carole.kervennic@orange.fr

---

## JUILLET

## 7 TOUR DE L'ILE DE BATZ

21 km ..... *cn* ..... 15h15

10,5 km ..... *cn* ..... 14h00

DIRAISON Anne

02 98 61 78 28 anne.diraison@wanadoo.fr

281334

---

## 7 TRAIL DU BOUT DU MONDE SOLO + DUO

57 km ..... *tl* ..... 8h00

37 km ..... 8h45

20km ..... *sam* ..... 17h30

CARADEC Fabrice

06 99 43 49 81 trailduboutdumonde@orange.fr

282050

---

**COURIR EN FINISTÈRE**

## 13 LA FORET-FOUESNANT

10 km ..... rt ..... 19H00

GUEGAN Hervé

06 10 56 46 28 tresorerie.ulacpf@gmail.com

---

## 14 LA SAINT MARTINOISE

15 km ..... WA ..... 10h15

7,5 km ..... 9h30

SALAUN André

06 77 61 84 11 salaun.andre3@gmail.com

---

281194

## 14 TRAIL DE LANDUDAL

24 km ..... tc ..... 9h00

14 km ..... 9h30

8 km ..... cn ..... 9h45

NEDELEC Yves

06 19 47 86 05 youen.nedelec@orange.fr

---

281195

## 27 TRAIL GUERLESQUIN

25 km ..... tc ..... 15h00

15 km ..... cn ..... 15h30

7,5 km ..... 16h30

BOULANGER Claire

06 84 07 78 99 team.gwerliskin@gmail.com

---

282004

## 28 LE GRAND ROSEAU LE TINDUFF

15 km ..... cn ..... 15h00

7 km ..... 15h30

6 et 10 km ..... 16h30

LE QUELLEC Chloé

06 72 22 03 56 legrandroseau@gmail.com

---

281096

## 28 TRAIL DE LOCUNOLE

24 km ..... tc ..... 9h00

13 km ..... cn ..... 9h45

GOURIER Mickael

06 82 14 17 81 verovfr@orange.fr

---

280572

## 28 GP DES TROIS ORMES LANDUDEC

8,3 km ..... *rt* ..... 17h30

**BOURDON Marité**

06 73 67 56 36 marite.bourdon@orange.fr

---

## AOUT

### 4 TRAIL DES SANGLIERS HUELGOAT

27 km ..... *tc* ..... 9h15

11 km ..... *cn* ..... 9h30

**LE TOULLEC René**

06 75 72 29 31 reneletoullec@netcourrier.com

---

### 10 FOULÉES DE BRASPARTS

21 km ..... *tc* ..... 16h45

10 km ..... *cn* ..... 16h30

**BROUSTAL David**

06 71 90 42 56 david1.broustal@orange.fr

---

### 18 LES FOULEES GRADLON ARGOL

21 km ..... *tc* ..... 9h30

9 km ..... *cn* ..... 9h45

**CITAREL Jérôme**

06 50 82 10 92 comite.anim.argol@hotmail.fr

---

### 18 DIWAN EXPRESS ST POL DE LÉON

15 km ..... *cn* ..... 10h30

10 km ..... *cn* ..... 10h30

**COSQUER Florent**

06 60 14 70 00 florent.cosquer@wanadoo.fr

---

### 24 LES RADIEUSES TELGRUC

23 km ..... *tc* ..... 17h00

12 km ..... *cn* ..... 17h30

marche 10 km .....

**GARGAM Patrick**

06 15 57 49 92 lesradieuses.secretariat@gmail.com

---

# Marathon des Etoiles de la Baie

LE MARATHON CONTRE LES CANCERS PÉDIATRIQUES

## 3<sup>e</sup> ÉDITION

DIMANCHE  
25 AOUT 2024

9h00

Pointe de  
la Torche  
(29)

SOLO (42,195 KM)

RELAIS DUO (18 X 21 KM)

RELAIS TRIO (3 X 14 KM)

RANDO (7 KM AVEC WAR'MAEZ)

Inscription sur **KLIKEGO**

à partir du 15 décembre 2023

100% du dossard

investi au service des enfants et de leur famille

Les  de la Baie

*Quand l'Espoir s'élance, la Magie commence ...*

info : [www.lesetoilesdelabaie.fr](http://www.lesetoilesdelabaie.fr)  
contact : [lesetoilesdelabaie@gmail.com](mailto:lesetoilesdelabaie@gmail.com)



## 25 LES ÉTOILES DE LA BAIE LA TORCHE

42,2 km ..... *rt* ..... 9h00  
relais 2x21 .....  
3x14km ..... 9h00

COLLET Jean Philippe

06 31 29 61 93 lesetoilesdelabaie29@gmail.com

---

## 31 FOULEES CHATEAULINOISES

10 km ..... *WA* ..... 20h00

BRÉLIVET Eliane

06 85 15 09 59 eliane.souquet@laposte.net

284176

---

## SEPTEMBRE

## 1 LES BOUCLES DE SAINT-THONAN

10 km ..... *WA* ..... 10h30  
5 km ..... 9h30

COLIN Laurent

06 47 31 00 45 tous.courirtoutsimplement@gmail.com

280553

---

## 7 RELAIS DU LOUP ST THEGONNEC

3 coureurs km ..... *rel* ..... 15h30  
indivi/ Sur ..... 2h00

PONSARD Jérôme

06 29 99 22 33 jeromeponsard@orange.fr

281785

---

## 8 LES MOULINS DE PLONÉOUR LANVERN

14 km ..... 9h30  
M N sans chrono ..... 9h45

CASTRIC Romain

06 61 42 04 48 rcastric@hotmail.com

---

## 8 ODYSSEA

10 km ..... *WA* ..... 9h30  
5 km ..... 11h00

VIGOT Gwenaél

06 07 28 54 95 gwenaél.vigot@wanadoo.fr

281579

---



**Dimanche 15 Septembre 2024**



# 50<sup>e</sup> Semi-Marathon International AURAY VANNES

**Départ 10 h 00**



**9 H 10 : 10 Km Arradon - Vannes**


**9 H 15 : Marche Nordique 10 Km (Arradon - Vannes)**



**Championnat de France Handisport  
Semi-Marathon**

**Samedi 14 : 19 H 30 - 5 Km de Vannes & Courses de Jeunes**

**Samedi 14 : Randonnées Pédestres : Belle-Je-en-Mer**

**Infos sur : [aurayvannes.com](http://aurayvannes.com) - **





5eme édition

# Défi Matthieu Craff

**Dimanche 15 septembre 2024**  
Complexe de Iokournan à Saint Renan

**Trail 22km, départ 9h, individuel ou duo**

Course individuelle ou en duo, 12km, départ 9h55

Marche départ groupé, 10km, départ 10h00

Samedi : courses enfants 17h et course Fun 7km 17h30

Animations et restauration sur place

Les bénéfices seront reversés à l'AFAD  
et la spondylarthrite ankylisante



Inscriptions ou dons sur :  
Chrono-Course ([www.sportinnovation.fr](http://www.sportinnovation.fr))



Défi Matthieu Craff



<b>8</b>	<b>TRAIL DES GENETS BANNALEC</b>	
	18 km ..... <i>cn</i> .....	9h30
	9 km ..... <i>cn</i> .....	9h00
TALEC Georges		
06 52 38 02 96 georges.taltec@gmail.com		

---

<b>13</b>	<b>GRAND RAID DU FINISTERE</b>	
	166 km ..... <i>ut</i> .....	17h00
	équipe de 2 ou 4 coureurs .....	
HINAULT François		
06 51 83 41 85 grandraiddufinistere@gmail.com		

---

<b>15</b>	<b>LES FOULÉES BLEUES CONCARNEAU</b>	
	13,5 km ..... <i>cn</i> .....	10h30
KERUZORE Alan		
fouleesconcarnoises@gmail.com		
279412		

---

<b>15</b>	<b>ARMOR TRAIL SANTEC</b>	
	18 km ..... <i>cn</i> .....	9h30
	9 km ..... <i>cn</i> .....	10h00
	4 km ..... <i>cn</i> .....	11h30
GUIVARCH Pierre		
02 98 29 74 79 armortrailsantec@gmail.com		

---

<b>15</b>	<b>DÉFI M.CRAFF ST RENAN LANRIVOARÉ</b>	
	22 km ..... <i>tc</i> .....	9h00
	12 km ..... <i>cn marche</i> .....	10h00
CRAFF Jean Paul		
06 72 72 77 08 jean-paul.craff@orange.fr		
282671		

---

<b>22</b>	<b>EKIDEN LAMPAUL PLOUARZEL</b>	
	42,2 km ..... <i>rl</i> .....	9h30
QUEAU Ronan		
07 67 11 71 89 queau.ronan200270@gmail.com		

---

MARATHON  
VANNES

GOLFE DU MORBIHAN

PARCOURS NATURE

BRETAGNE

**RDV LES**  
**28 & 29 SEPT.**  
**2024**

MARATHON • 20KM DE VANNES • 10KM GWENED NOCTURNE • DUO • RELAIS ENTREPRISES

PARTENAIRES MAJEURS

PARTENAIRES OFFICIELS

PARTENAIRES MÉDIAS

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

**Joma**   **Crédit Mutuel  
de Bretagne**

**Le Télégramme**



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : [WWW.MARATHON-VANNES.COM](http://WWW.MARATHON-VANNES.COM)

## 22 TRAIL ST URBAIN

29 km	REG	9h00
14 km		9h30
7,5 km		9h45

LE BORGNE Pascal

06 71 26 94 65 pascal.valerieleb@wanadoo.fr

280489

## 29 TRAIL DU CAMP DE CE LE FOLGOET

18 km	cn	9h30
10 km	cn	9h45

BROC H Michel

06 50 49 73 13 broch.michel@wanadoo.fr

280970

### OCTOBRE

## 6 TRAIL DE LA BAIE DU KERNIC

25 km	tc	9h00
15 km	cn	10h00

LOUÉDEC Ronan

06 61 65 60 17 sport@plouescat.fr

283648

## 12 TRAIL TRO-COAT-LOCH SCAER

25 km	tc	15h00
14 km	cn	15h30

LE BIHAN Jacques

06 75 90 12 77 relayeurs-coatloch@gmail.com

## 13 LOCQUÉ TRAIL

16 km	cn	9h45
9 km		9h30

ROUAULT Vincent

06 15 44 87 39 vince.rouault@gmail.com

282243

## 13 LA LECLERC GOUESNOU BREST MÉTROPOLE

10 km	REG	16h15
5 km		15h15

JAOUEN Bruno

06 75 90 12 77 blesdor@gmail.com

282351

LA *sportive & solidaire*  
**LECLERC**   
**GOUESNOU**

7<sup>e</sup>  
édition

13.10.2024

15H00

**COURSES**

5 km & 10 km

13H30

**MARCHES**

5 km & 10 km

14H00

**COURSES**

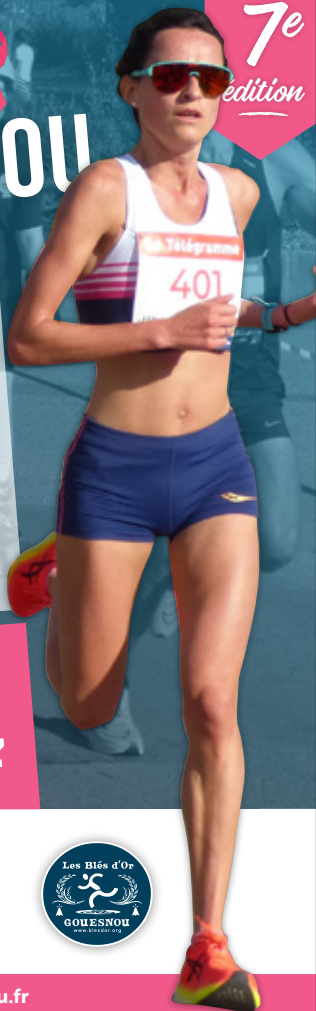
Enfants

**10 KM**

LABEL RÉGIONAL

**ATHLÈ**

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



**EN AVANT POUR  
LA RECHERCHE  
MÉDICALE À BREST**  
innoéo



Inscriptions sur [www.lalectercgouesnou.fr](http://www.lalectercgouesnou.fr)

**FAITES LE PLEIN D'AVENTURES**  
NOUS VOUS CONSEILLONS LE BON PRODUIT POUR VOTRE PRATIQUE



**RUNAVENTURE**  
SPÉCIALISTE RUNNING-TRAIL-TRI-OUTDOOR

**QUIMPER**

6 PLACE LOCRONAN - 29000 QUIMPER  
09 83 97 64 01

runaventure.fr





## 20 LA RUN'PLOUM

19,5 km ..... *cn* ..... 9h30

11 km ..... *cn* ..... 9h45

COADOU Martin

06 61 86 35 30 runploum@gmail.com

283979

---

## 20 TRAIL GLANNOU AN ODET PLOMELIN

24 km ..... *cn* ..... 9h00

12 km ..... 9h30

6 km ..... 9h20

COSSEC Stéphane

02 98 94 26 84 stephane.cossec@orange.fr

---

## 26 TRAIL HALLOWEEN ST DIVY

16 km ..... *cn* ..... 19H00

8 km ..... *cn* ..... 19h30

DINCUFF Julien

06 04 65 74 20 fred.laot@laposte.net

---

## 27 CORRIDA LANDIVISIAU

10 km ..... *rt* ..... 15h30

5 km ..... 14h30

COAT Hubert

06 24 03 31 80 trotterien.landivisiau@gmail.com

---

## 27 TRAIL DE PLEYBEN

23 km ..... *tc* ..... 9h30

12 km ..... *cn* ..... 9h45

DECOTTIGNIES Mathieu

06 60 42 83 36 mathieu\_decottignies@hotmail.fr

283242

---

## 31 KUNT QUIMPER

15 km ..... *cn* ..... 21h00

MOYSAN Jean Claude

06 76 10 24 17 comite.directeur.tcq@gmail.com

---

52<sup>ème</sup> Édition

3 | NOV  
2024

LA SAINT POL  
MORLAIX

Le Télégramme

LE TAULÉ  
MORLAIX



Graphisme et impression : Imprimerie de Bretagne - Morlaix



Pour + d'infos



<b>3</b>	<b>TAULE - MORLAIX</b>		
		<b>10 km</b> ..... <i>REG</i> ..... 13h15	
	<b>LE DISSÉS François</b>		
	contact@saintpolmorlaix.com		281198

---

<b>3</b>	<b>SAINT POL - MORLAIX</b>		
		<b>22 km</b> ..... <i>rt</i> ..... 14h15	
	<b>LE DISSÉS François</b>		
	contact@saintpolmorlaix.com		281198

---

<b>11</b>	<b>SEMI-MARATHON DE PLOUGUIN</b>		
		<b>21,1 km</b> ..... <i>WA</i> ..... 9h30	
		<b>21,1 km duo</b> .....	
		<b>10 km</b> .....	
	<b>MIEL Maëlic</b>		
	06 78 44 03 42	coureurs.asp@gmail.com	281199

---

<b>10</b>	<b>TRAIL VALLÉE DES MOULINS</b>		
		<b>19 km</b> ..... <i>tc</i> ..... 8h45	
		<b>9 km</b> ..... <i>cn</i> ..... 9h45	
	<b>LE GUEN Jacques</b>		
	06 83 99 22 18	jackez.lg@orange.fr	

---

<b>10</b>	<b>PLOGASTRAIL</b>		
		<b>22 km</b> ..... <i>tc</i> ..... 9h30	
		<b>12 km</b> ..... 10h00	
		<b>5 km</b> ..... 10h30	
	<b>LANDOUARD Frédéric</b>		
	06 47 30 61 03	trail.plogastrail@gmail.com	

---

<b>17</b>	<b>TRAIL PLUGUFFAN</b>		
		<b>14 km</b> ..... <i>cn</i> ..... 9h30	
		<b>5 km</b> .....	
	<b>BREHELIN Stéphane</b>		
	06 87 67 24 16	stephane.brehelin29@orange.fr	

---

17 NOVEMBRE 2024

# BREST COURT

5 km - 10 km



## 17 BREST COURT

10 km ..... WA ..... 16h00  
5 km ..... 15h00

**KERJEAN Marc**

06 99 91 28 27 marckerjean29@gmail.com

---

## 23 TRAIL VALLEE DES SEIGNEURS ST RENAN

12 km ..... cn ..... 18h00  
Défi 12 et 24 km .....

**NORMANT Michel**

07 77 03 59 68 lafouleerenanaise@gmail.com

---

## 24 TRAIL VALLÉE DES SEIGNEURS ST RENAN

45 km ..... tl ..... 8h30  
24 km ..... tc ..... 9h15  
12 km ..... cn ..... 10h00

**NORMANT Michel**

07 77 03 59 68 lafouleerenanaise@gmail.com

---

## 24 THPB POULDREUZIC

20 km ..... cn ..... 9h30  
15 km ..... 10h00

**LE DIZES Philippe**

06 76 64 85 48 courira.pouldreuzic@gmail.com

---

## 24 LES COUREURS ONT DU CŒUR GUIPAVAS

8 km ..... cn ..... 10h30  
4 km ..... cn ..... 10h30

**VIGOT Gwenaël**

06 07 28 54 95 gwenaël.vigot@wanadoo.fr 282642

---

**COURIR EN FINISTÈRE**

## 1 TRAIL DES COLLINES BLEUES CHATEAULIN

14 km ..... *cn* ..... 9h45

8 km ..... 10h00

**BOUNEA Raphael**

triathlon.chateaulin@gmail.com

284177

## 1 LE DÉFI DE KERVALLON BREST

10 km ..... *rt* ..... 15h00

5 km ..... 14h15

10 km relais ..... 15h00

**LANCTIN Arnaud**

06 66 28 63 69 arnaudlanctin@gmail.com

281337

## 7 REDENE

15 km ..... *cn* ..... 15h00

9 km ..... *cn* ..... 15h00

**THIERY Carole**

07 69 97 55 74 mikl.leclair@gmail.com

## 7 LES RIBINES DE L'ABER ILDUT

11 km ..... *cn* ..... 18h00

**JOURT Myriam**

06 31 07 31 51 myriamjourt29@gmail.com

281921

## 8 LES RIBINES DE L'ABER ILDUT

24 km ..... *tc* ..... 9h30

8 km ..... 10h05

15 km ..... *cn* ..... 10h30

**JOURT Myriam**

06 31 07 31 51 myriamjourt29@gmail.com

281921

<b>8</b>	<b>LE CABRI PONT L'ABBÉ</b>		
		20 km ..... <i>cn</i> ..... 9h45	
		7 km ..... 10h00	
	<b>LE BERRE YVES</b>		
	06 86 85 94 98	cabri.pontlabbe@gmail.com	283454

---

<b>14</b>	<b>KORRIDA LESNEVEN</b>		
		7,5 km ..... <i>rt</i> ..... 19h15	
	<b>PERRIN Frédéric</b>		
	06 41 83 84 72	fredmagperrin@sfr.fr	281114

---

<b>14</b>	<b>NOZCAVALCADE</b>		
		15 km ..... <i>rt</i> ..... 18h00	
		15 km relais ..... 18h00	
	<b>MONS Christophe</b>		
	06 30 41 57 02	nozcavalcade@gmail.com	286761

---

<b>21</b>	<b>CORRIDA MORLAIX</b>		
		10 km ..... <i>rt</i> ..... 20h00	
	<b>BOURHIS Antoine</b>		
	06 08 50 35 28	antoine.bourhis@wanadoo.fr	281806

---

<b>22</b>	<b>CORRIDA DE NOEL PLOUARZEL</b>		
		10 km ..... <i>WA</i> ..... 18h30	
		5 km ..... 17h30	
	<b>LAMOUR Xavier</b>		
	06 07 10 15 45	corrida.plouarzel@gmail.com	280643

---

<b>29</b>	<b>CORRIDA DE QUIMPER</b>		
		8 km ..... <i>rt</i> ..... ?????	
		6 km ..... .....	
	<b>GUEGAN Hervé</b>		
	06 10 56 46 28	lacorridadequimper@gmail.com	

---



Les spécialistes "Course à pied, Trail et Randonnée" en Finistère



27 rue Aiguillon  
29200 BREST

02 98 46 16 69

PLUS QU'UN CHOIX...  
UNE EXPÉRIENCE !



A VALOIR  
POUR TOUT ACHAT  
D'UNE PAIRE DE CHAUSSURE

D'UNE VALEUR MINIMUM DE 100€  
SUR PRÉSENTATION DE CE BON  
VALABLE JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2024

BON  
D'ACHAT

20€

RENDEZ-VOUS SUR  
[www.running-conseil.com](http://www.running-conseil.com)