

## CALENDRIER RUNNING BZH - 2024 DU FINISTERE

DATE	EPREUVE	VILLE	TYPE D'EPREUVE	DISTANCE	LABEL FFA
06/01/2024	CHIEN ET LOUP	CLOITRE ST THÉGONNEC (29)	Course Nature	9 km - 15 km	
07/01/2024	FOULÉES DOUARNENISTES	DOUARNENEZ (29)	Route	10 km	
21/01/2024	FOULÉES DE LA BAIE	GUISSENY (29)	Route	10,1 km	
28/01/2024	FOULÉES DE ST DIVY	SAINT DIVY (29)	Route	15 km	
04/02/2024	LA COURSE AU LARGE	FOUESNANT (29)	Course Nature	13 km	
04/02/2024	TRAIL DE GUIP	GUIPAVAS (29)	Trail	13 km - 27 km	
11/02/2024	LE TRAIL DE TREVAREZ	TREVAREZ (29)	Trail	7 km - 13 km - 22 km	
11/02/2024	FOULÉES LANDERNEENNES	LANDERNEAU (29)	Route	5 km (route) - 15 km	
18/02/2024	LES FOULÉES DE GUENGAT	GUENGAT (29)	Route	8 km - 15 km	
18/02/2024	TRAIL PIEDS DES MONTS	CLOITRE ST THÉGONNEC (29)	Trail	13 km - 27 km	
25/02/2024	TRAIL JEAN GOARANT	ROSPORDEN (29)	Trail	13 km	
25/02/2024	COURSE DU LAC	BOURG BLANC (29)	Course Nature	9 km - 16 km	
03/03/2024	FORT ET CHÂTEAU GUILERS	GUILERS (29)	Course Nature	10 km - 17 km	
03/03/2024	TRAIL CAP SIZUN POINTE DU R	Cleden cap sizun (29)	Trail	14 km - 30 km - 50 km	
10/03/2024	TRAIL DE PLEYBER CHRIST	PLEYBER CHRIST (29)	Trail	9 km - 21 km	
10/03/2024	TERRE ET MER	LE RELECQ-KERHUON (29)	Course Nature	5 km - 10 km	
17/03/2024	LOCRONAN PLOGONNEC QUIM	QUIMPER (29)	Route	10 km - 21,1 km	Régional
24/03/2024	DOUARNENEZ URBAN TRAIL	DOUARNENEZ (29)	Trail	9 km - 19 km	
24/03/2024	TRAIL DES CERISES	PLOUEGAT-GUERAND (29)	Trail	9,9 km - 17 km	
24/03/2024	LA LAMPAULAISE	LAMPAUL PLOUARZEL (29)	Trail	9 km - 16 km - 28 km	
24/03/2024	CORRIDA DE LANDERNEAU	LANDERNEAU (29)	Route	5 km - 10 km	Régional
30/03/2024	LA TRACE	TREGUNC (29)	Trail	10 km - 15 km - 26 km - 42 km	
06/04/2024	TRAIL DE L'HERMINE (TWA)	KERNILIS (29)	Trail	9 km - 22 km (Rég.)	Régional
07/04/2024	AR MEILHOU GLAZ TRAIL	QUIMPER (29)	Trail	8 km - 15 km	
07/04/2024	TRAIL DE L'ABER WARC'H	LANNILIS (29)	Trail	15 km - 29 km - 56 km	
07/04/2024	BREST COURT	BREST (29)	Route	5 km - 10 km	
14/04/2024	TRAIL DE L AVEN	MELGVEN (29)	Trail	13 km - 23 km	
14/04/2024	FOULÉES VERTES	PLOUDANIEL (29)	Route	5 km - 9,9 km	
14/04/2024	LA DIAGONALE DU FOUR	PORSPODER (29)	Trail	10 km - 18 km - 34 km	
20/04/2024	LA SAINTPOLITAINE	SAINT POL DE LÉON (29)	Route	5 km - 10 km	Régional
21/04/2024	PLOUNÉVENTER TRAIL	PLOUNÉVENTER (29)	Trail	6,5 km - 10,5 km - 21 km	
21/04/2024	PLOMEUR	PLOMEUR (29)	Route	5 km - 10 km	
27/04/2024	BRETAGNE ULTRA TRAIL	LOCUNOLE (29)	Trail	29 km - 59 km - 112 km	
28/04/2024	LE SAINT E TRAIL	ST EVARZEC (29)	Trail	13 km	
28/04/2024	TRAIL DE PLOUGUIN	PLOUGUIN (29)	Trail	11 km - 22 km	

01/05/2024	TRAIL BRO MONTROULEZ	MORLAIX (29)	Trail	10 km - 16 km	
01/05/2024	LA BOHARSIENNE	BOHARS (29)	Route	5 km - 10 km (Rég.) - 15 km	Régional
01/05/2024	ELLE & LUI	QUIMPER (29)	Route	9,6 km - Enfants	
01/05/2024	TRAIL DE LA SALAMANDRE	POULDERGAT (29)	Trail	13 km - 25 km	
04/05/2024	ULTRA TRAIL DES MONTS D'AR	COMMANA (29)	Trail	15 km - 35 km - 80 km	
05/05/2024	TRAIL DE L'ELORN	LA ROCHE MAURICE (29)	Trail	13 km - 25 km	
05/05/2024	TRAIL DE KERIOLET	CONCARNEAU (29)	Trail	12 km - 21 km	
09/05/2024	LA PRESQU'ILIEENNE	CROZON (29)	Trail	12 km - 26 km	
09/05/2024	TRAIL DU NIVOT LOPEREC	LOPEREC (29)	Trail	5 km - 10 km - 20 km	
11/05/2024	L'INFERNAL PLOUJ'TOUR	PLOUJEAN (29)	Course Nature	Course à élimination : Boucle 7 km	
12/05/2024	TRAIL DE L'HYERE	CARHAIX (29)	Trail	2 km - 9 km - 16 km	
12/05/2024	LA PLOUGASTELL	PLOUGASTEL-DAOULAS (29)	Course Nature	8 km - 14 km / 13 km (Marche Nordique)	
19/05/2024	TRAIN PATATES	PLABENNEC (29)	Course Nature	15 km - Relais 16 km	
19/05/2024	MOELAN SUR TRAIL	MOELAN (29)	Trail	8 km - 14 km - 23 km	
26/05/2024	CAP IROISE	PLOUDALMEZEAU (29)	Course Nature	10 km - 18 km	
01/06/2024	A L'ASSAUT DU FORT DU DELL	PLOUZANE (29)	Trail	11 km - 21 km / 15 km (Marche Nordique)	
01/06/2024	LE RUZ BOU'TRAIL	PLOUGASNOU (29)	Trail	8 km - 17 km	
02/06/2024	COURSES DU PAYS GLAZIK	BRIEC (29)	Course Nature	8 km - 14 km	
02/06/2024	3 HEURES LESNEVEN	LESNEVEN (29)	Route	3 heures (Relais ou Solo)	
08/06/2024	TRAIL DE L'ODET	ERGUÉ GABERIC (29)	Trail	5 km - 13 km - 26 km	
09/06/2024	LA LITTORALE	PLOUGONVELIN (29)	Course Nature	10 km - 16 km	
09/06/2024	TRAIL DE LA PENZE	SAINT THEGONNEC (29)	Trail	12 km - 25 km	
15/06/2024	LES AMOUREUX DE TREZIEN	PLOUARZEL (29)	Course Nature	8 km	
16/06/2024	S'TY TRAIL	SAINT YVI (29)	Trail	12 km - 24 km	
16/06/2024	TRAIL DARDOUP	PLONEVEZ DU FAOU (29)	Trail	6 km - 22 km	
22/06/2024	5 KM DE LA BAIE DE MORLAIX	MORLAIX (29)	Route	5 km	
23/06/2024	LA TRANSLÉONARDE	GUISSENY (29)	Route	42,195 km	
23/06/2024	TRAIL DES NAUFRAGEURS	GUISSENY (29)	Trail	14 km - 18 km	
29/06/2024	FOULÉES DE CORAY	CORAY (29)	Route	7 km - 13 km	
07/07/2024	TRAIL DU BOUT DU MONDE	PLOUZANE (29)	Trail	20 km - 37 km - 57 km	
07/07/2024	TOUR DE L'ILE DE BATZ	ILE DE BATZ (29)	Course Nature	10,5 km - 21 km	
13/07/2024	LA FORET-FOUESNANT	LA FORET-FOUESNANT (29)	Route	10 km	
14/07/2024	LA SAINT MARTINOISE	SAINT MARTIN DES CHAMPS (29)	Route	7,5 km - 15 km	
14/07/2024	TRAIL DE LANDUDAL	LANDUDAL (29)	Trail	8 km - 14 km - 24 km	
27/07/2024	TRAIL GUERLESQUIN	GUERLESQUIN (29)	Trail	7,5 km - 15 km - 25 km	
28/07/2024	GP DES TROIS ORMES	LANDUDEC (29)	Route	8,3 km	
28/07/2024	LE GRAND ROSEAU	LE TINDUFF (29)	Course Nature	6 km - 7 km - 10 km - 15 km	
28/07/2024	TRAIL DE LOCUNOLE	LOCUNOLE (29)	Trail	13 km - 24 km	
04/08/2024	TRAIL DES SANGLIERS	HUELGOAT (29)	Trail	11 km - 27 km	
10/08/2024	FOULÉES DE BRASPARTS	BRASPARTS (29)	Route	10 km - 21 km	

18/08/2024	LES FOULEES GRADLON	ARGOL (29)	Route	9 km - 21 km	
18/08/2024	DIWAN EXPRESS	ST POL de LÉON (29)	Course Nature	10 km - 15 km	
24/08/2024	LES RADIEUSES	TELGRUC (29)	Trail	12 km - 23 km	
25/08/2024	LES ÉTOILES DE LA BAIE	La Torche (29)	Route	42,195 km (Solo - Duo - Trio)	
31/08/2024	FOULEES CHATEAULOISES	Chateaulin (29)	Route	10 km	
01/09/2024	LES BOUCLES DE SAINT-THON	SAINT THONAN (29)	Route	5 km - 10 km	
07/09/2024	RELAIS DU LOUP	SAINT-THEGONNEC (29)	Course Nature	Relais 2 heures (1 ou 3 coureurs)	
08/09/2024	LES MOULINS DE PLONÉOUR L	Plonéour lanvern (29)	Course Nature	14 km	
08/09/2024	ODYSSEA	BREST (29)	Route	5 km - 10 km	
08/09/2024	TRAIL DES GENETS	BANNALEC (29)	Trail	9 km - 18 km	
13/09/2024	GRAND RAID DU FINISTERE	TELGRUC SUR MER (29)	Trail	166 (2 ou 4 coureurs)	
15/09/2024	ARMOR TRAIL SANTEC	SANTEC (29)	Trail	4 km - 9 km - 18 km	
15/09/2024	LES FOULÉES BLEUES	CONCARNEAU (29)	Route	13,5 km	
15/09/2024	DÉFI M.CRAFF ST RENAN LANR	SAINT RENAN (29)	Trail	12 km - 22 km	
22/09/2024	EKIDEN DE LAMPAUL PLOUARZ	LAMPAUL PLOUARZEL (29)	Route	42,195 km	
22/09/2024	TRAIL DE LA MIGNONNE	ST URBAIN (29)	Trail	7,5 km - 14 km - 29 km	Régional
22/09/2024	CAST HELL TRAIL	CAST (29)	Trail	12 km - 24 km - Défis	
29/09/2024	TRAIL DU CAMP DE CE	LE FOLGOET (29)	Trail	10 km - 18 km	
06/10/2024	TRAIL DE LA BAIE DU KERNIC	PLOUESCAT (29)	Trail	15 km - 25 km	
12/10/2024	TRAIL TRO-COAT-LOCH	SCAER (29)	Trail	14 km - 25 km	
13/10/2024	LA LECLERC GOUESNOU	GOUESNOU (29)	Route	5 km - 10 km (Rég.)	Régional
13/10/2024	LOCQUÉ TRAIL	LOCQUENOLE (29)	Trail	9 km - 16 km	
20/10/2024	TRAIL GLANNOU AN ODET	PLOMELIN (29)	Trail	6 km - 12 km - 24 km	
20/10/2024	LA RUN'PLOUM	PLOUMOGUER (29)	Course Nature	11 km - 19,5 km	
26/10/2024	TRAIL HALLOWEEN ST DIVY	ST DIVY (29)	Trail	8 km - 16 km	
27/10/2024	TRAIL DE PLEYBEN	PLEYBEN (29)	Trail	12 km - 23 km	
27/10/2024	CORRIDA DE LANDIVISIAU	LANDIVISIAU (29)	Route	5 km - 10 km	
31/10/2024	KUNT QUIMPER	QUIMPER (29)	Course Nature	15 km	
03/11/2024	TAULE - MORLAIX	TAULE (29)	Route	10 km	Régional
03/11/2024	SAINT POL - MORLAIX	SAINT POL (29)	Route	22 km	
10/11/2024	PLOGASTRAIL	PLOGASTEL ST GERMAIN (29)	Trail	5 km - 12 km - 22 km	
10/11/2024	TRAIL VALLÉE DES MOULINS	Lanhouarneau (29)	Trail	9 km - 19 km	
11/11/2024	SEMI-MARATHON DE PLOUGUI	PLOUGUIN (29)	Route	10 km - 21,1 km (solo ou duo)	
17/11/2024	TRAIL PLUGUFFAN	PLUGUFFAN (29)	Trail	5 km - 14 km	
23/11/2024	TRAIL VALLEE DES SEIGNEURS	SAINT RENAN (29)	Trail	12 km - 24 km - 45 km	
24/11/2024	TRAIL DU HAUT PAYS BIGOUDE	POULDREUZIC (29)	Trail	15 km - 20 km	
24/11/2024	LES COUREURS ONT DU CŒUR	GUIPAVAS (29)	Course Nature	4 km - 8 km	
01/12/2024	LE DÉFI DE KERVALLON	BREST (29)	Route	5 km - 10 km / Relais	
01/12/2024	TRAIL DES COLLINES BLEUES	CHATEAULIN (29)	Trail	8 km - 14 km	
07/12/2024	FOULÉES RÉDÉNOISES	REDENE (29)	Route	9 km - 15 km	

08/12/2024	LE CABRI	PONT L'ABBÉ (29)	Course Nature	7 km - 20 km	
08/12/2024	LES RIBINES DE L'ABER ILDUT	PLOUARZEL (29)	Trail	8 km - 11 km - 15 km - 24 km	
14/12/2024	KORRIDA LESNEVEN	LESNEVEN (29)	Route	7,5 km	
14/12/2024	NOZCAVALCADE	BREST (29)	Route	15 km	
21/12/2024	CORRIDA MORLAIX	MORLAIX (29)	Route	10 km	
22/12/2024	CORRIDA DE NOEL	PLOUARZEL (29)	Route	5 km - 10 km	
29/12/2024	CORRIDA DE QUIMPER	QUIMPER (29)	Route	6 km - 8 km	