

1 AN HENCHOU TREUZ PLOURIN LES MORLAIX

20 km *tc* 9h30

12 km 9h30

DANIELLOU Xavier

06 64 88 63 18 redeg29plourin.morlaix@gmail.com

268658

1 TRAIL DE LA SALAMANDRE POULDERGAT

28 km *tc* 9h30

14 km *cn* 9h30

LAVOUX Alain

06 74 27 49 29 foulees.douarnenistes@gmail.com

268120

6 U T M A COMMANA

70 km *tl* 8h00

40 km *tc* 10h00

GALLOU Thierry

06 86 42 05 44 utma.bzh@gmail.com

273151

7 TRAIL DE L'ELORN LA ROCHE MAURICE

18 km *cn* 9h00

10 km *cn* 9h30

LE BRAS Alain

07 69 28 77 89 larochesportsnature@gmail.com

269097

7 TRAIL DE KERIOLET

21 km *cn* 9h15

12 km *cn* 9h30

LE GOANVIC Anthony

06 79 96 86 32 fouilleivan@gmail.com

12 L'INFERNAL PLOUJ'TOUR PLOUJEAN

DHD km *cn* 17h50

BIDEAU Tanguy

06 79 79 95 79 ever.gurvan@orange.fr

COURIR EN FINISTERE

LA PLOUGASTELL

CHALLENGE DE L'ELORN 2023

14 MAI 2023



Courses nature 8 km et 14 km

Marche nordique 13 km

Randonnées 8 km et 13 km

Courses enfants

REDEG
E PLOUGASTELL

En partenariat humanitaire

AVOC



Inscriptions : www.klikego.com

Renseignements : www.redegeplougastell.fr

13 A L'ASSAUT DU FORT DU DELLEC

20 km	tc	17h30
10 km	cn	18h00

LE GALL Bruno

06 34 67 64 43 blg170362@gmail.com

268290

14 LA PLOUGASTELL

14 km	cn	10H00
8 km	cn	9h30
14 km	mn	9h00

LE GUEN Stéphane

06 10 79 17 89 sleguen29@gmail.com

268276

14 LE SAINT E TRAIL ST EVARZEC

13 km	cn	9h30
-------	----	------

CHEREAU Etienne

06 88 30 39 76 fouleesvarzecoises@gmail.com

14 PLOUJ'AN TRAIL

14 km	cn	10H00
14 km	duo	
7 km	cn	9h30

BIDEAU Tanguy

06 79 79 95 79 ever.gurvan@orange.fr

18 LA PRESQU'ILLENNE CROZON ST HERNOT

26 km	tc	9h00
12 km	cn	10h00

BLANCHARD Noël

06 61 87 18 73 armoric28@gmail.com

267409

18 BREST COURT

10 km	wa	16h00
5 km		15h00

KERJEAN Marc

06 99 91 28 27 marckerjean29@gmail.com

269612



18 TRAIL DU NIVOT LOPEREC

20 km <i>cn</i>	9h00
10 km	9h30
5 km <i>cn</i>	10h00

IRIEN Tristan

06 64 08 76 15 tristan.iriens@orange.fr

20 TRAIL DE PLEYBER CHRIST

21 km <i>cn</i>	17h00
9 km <i>cn</i>	16h15

ABGRALL Julie

06 26 78 70 45 traildecoatlosquet@laposte.net

21 TRAIN PATATES PLABENNEC

15 km <i>wa</i>	10H00
relais 3 coureurs 16 km	10h05

BONTONOU Steven

06 64 66 90 23 joiedecourir@free.fr 268277

21 MOELAN SUR TRAIL

24 km <i>tc</i>	9h30
11 km <i>cn</i>	10h00

FLOHIC Stéphane

06 16 23 18 38 couriramoelan@gmail.com 269183

28 TRAIL BRO MONTROULEZ

16 km <i>cn</i>	9h30
9 km <i>cn</i>	9h00

BARON Thomas

06 70 12 57 24 baronthomas29@hotmail.com

28 CAP IROISE

20 km <i>cn</i>	9h30
10 km <i>cn</i>	10h00
11-17 km <i>Marche</i>	

CORBEAU Pierre

06 69 39 35 68 corbeau-pierre@orange.fr 267410

3 LE RUZ BOU'TRAIL PLOUGASNOU

17 km *cn* 15h45

8 km 15h30

BOUQUET Frédéric

06 63 83 94 73 bic59@hotmail.com

267658

4 AVEL VOR ST PABU

18 km *cn* 9h45

9,9 km *cn* 9h30

PALLIER Denis

06 76 32 39 62 avelvor2019@gmail.com

10 TRAIL DE L'ODET ERGUÉ GABERIC

24 km *tc* 15h00

13 km *cn* 15h30

5 km *cn* 15h15

PORTAL Jean Luc

06 49 32 50 41 jeanluc.portal@orange.fr

255082

11 TRAIL DE LA PENZE

25 km *tc* 9h00

12 km *cn* 9h15

PONSARD Jérôme

06 29 99 22 33 jeromeponsard@orange.fr

268864

11 LA LITTORALE

10 km *cn* 10h15

16 km (*cn*) 10h45

BERGOT Gerard

06 85 06 80 32 gerard.bergot@orange.fr

267281

PLOUGONVELIN

11
Juin
2023

15^e édition

Circuits en
bord de
Mer
d'Iroise



COURSES nature 10 & 16 km

Parcours incluant le Fort de Bertheaume

Nouveauté

DUO famille sur les deux courses

Récompenses 15^e édition

Podium, Sprint intermédiaire, Duo-famille
coureur H & F le + jeune, coureur H & F le + ancien
Tombola sur dossards

Randonnées, nouveaux circuits sur la route des phares

Marche aquatique, sur la plage du Trez Hir

Rando Famille, **Rando patrimoine** ...

Mini-trails enfants, de 5 à 12 ans



Date limite d'inscription : 9 juin 2023

RENSEIGNEMENTS ☎ 06 85 06 80 32

www.lalittorale-iroise.fr



INSCRIPTIONS sur www.sportinnovation.fr

LA LITTORALE
St Mathieu
Bertheaume



17 LES AMOUREUX DE TREZIEN

8,5 km *cn* 16h00

Un gars, Une fille

KFOURY Charlotte

06 38 48 03 28 apetrezien29@gmail.com

18 EKIDEN LESNEVEN

42,195 km *wa* 10h00

Relais 6 coureurs

FOURNIER Christian

06 33 15 30 35 christian.fournier29260@gmail.com 269493

18 SAINT YVI

24 km *tc* 9h00

12 km *cn* 9h45

TOLLEC Vincent

07 86 48 90 96 trec29140@gmail.com

24 FOULÉES DE CORAY

15 km *cn* 16h00

7 km *cn* 15h00

LE DU Patrick

06 62 71 11 72 patrick.le-du3@wanadoo.fr 256284

24 5 KM DE LA BAIE DE MORLAIX

5 km *rt* 20h30

BOURHIS Antoine

06 08 50 35 26 antoine.bourhis@wanadoo.fr 273967

25 MARATHON LA TRANSLÉONARDE+DUO

42,195 km *wa* 9h00

TORCHEN Roger

06 80 16 36 02 marathondufinistere@transleonarde.com 268593

TOUT
commence
en FINISTÈRE
Bretagne

DIMANCHE 25 JUIN 2023

LA TRANSLÉONARDE

LE MARATHON DU FINISTÈRE / LE MARATHON DU BORD DE MER

21^e

PLOUESCAT > GUISSÉNY PAR LA CÔTE

MARATHON DU FINISTÈRE : 42,195 KM // MARATHON DUO : 19,5 KM ET 22,5 KM

TRAIL DES NAUFRAGEURS : 14 KM // MARCHES CÔTIÈRES : 10 KM ET 18 KM

HANDISPORT : 21 KM // ANIMATIONS ENFANTS



Les Festivales 2023

du Challenge de la convivialité

Jean-Yves Drelinger

www.challenge delaconvivialite.fr

#transleonarde



www.transleonarde.com

marathondufinistere@transleonarde.com



25 TRAIL DES NAUFRAGEURS

14 km *cn* 10h00

marche 10 km et 18 km 8h00

TORCHEN Roger

06 80 16 36 02 marathondufinistere@transleonarde.com

268593

JUILLET

2 TOUR DE L'ILE DE BATZ

21 km *cn* 15h15

10,5 km *cn* 14h00

DIRAISON Anne

02 98 61 78 28 anne.diraison@wanadoo.fr

268319

2 COURSES DU PAYS GLAZIK BRIEC

21,1 km *wa* 9h45

DUO 9h45

minimes 5km 9h50

BEUGUEL Denis

06 72 03 11 43 denis.beuguel@wanadoo.fr

268299

8 TRAIL DU BOUT DU MONDE

57 km *tl* 8h00

37 km 8h45

20 km *sam* 17h30

CARADEC Fabrice

06 99 43 49 81 trailduboutdumonde@orange.fr

268908

13 LA FORET-FOUESNANT

9,9 km *rt* 19h30

LABORY Gérard

06 08 51 73 36 ulaqc29@gmail.com

14 LA SAINT MARTINOISE

15 km *wa* 10h15
7,5 km 9h30

SALAUN André

06 77 61 84 11 salaun.andre3@gmail.com

267554

14 TRAIL DE LANDUDAL

24 km *tc* 9h00
14 km 9h30
8 km *cn* 9h45

NEDELEC Yves

06 19 47 86 05 youen.nedelec@orange.fr

268595

22 TRAIL GUERLESQUIN

25 km *tc* 15h00
15 km *cn* 15h30
7,5 km 16h00

GOARNISSON Jean Hervé

06 84 07 78 99 team.gwerliskin@gmail.com

269092



23 TRAIL DE LOCUNOLE

24 km *tc* 9h00

13 km *cn* 9h45

GOURIER Mickael

06 82 14 17 81 verovfr@orange.fr

269614

30 GP DES TROIS ORMES LANDUDEC

8,3 km *rt* 17h30

BOURDON Marité

06 73 67 56 36 marite.bourdon@orange.fr

AOUT

6 TRAIL DES SANGLIERS HUELGOAT

27 km *tc* 9h15

11 km *cn* 9h30

LE TOULLEC René

06 75 72 29 31 reneletoullec@netcourrier.com

12 FOULÉES DE BRASPARTS

21 km *tc* 16h45

11 km *cn* 16h30

BROUSTAL David

06 71 90 42 56 david1.broustal@orange.fr

20 LES FOULEES GRADLON ARGOL

21 km *tc* 9h30

9 km *cn* 9h45

CITAREL Jérôme

06 50 82 10 92 jerome.citarel@orange.fr

20 DIWAN EXPRESS ST POL DE LÉON

15 km *cn* 14h00

10 km 10h30

8,5 km *cn* 14h00

COSQUER Florent

06 60 14 70 00 florent.cosquer@wanadoo.fr

256290

26 LES RADIEUSES TELGRUC

23 km	tc	17h00
12 km	cn	17h30
10 km	marche	

GARGAM Patrick

06 15 57 49 92 lesradieuses.telgruc@gmail.com

26 ASCENSION DU PHARE D'ECKMUHL

307 marches		14h00
-------------	--	-------

BOLZER Olivier

06 18 21 76 01 olive178@gmail.com

270887

SEPTEMBRE

2 FOULEES CHATEAULINOISES

10 km	wa	20h00
-------	----	-------

BRÉLIVET Eliane

06 85 15 09 59 eliane.souquet@laposte.net

269332

3 LES BOUCLES DE SAINT-THONAN

10 km	wa	10h30
-------	----	-------

5 km		9h30
------	--	------

COLIN Laurent

06 47 31 00 45 tous.courirtoutsimplement@gmail.com

265459

3 FOULÉES DE MENFOUEST QUIMPER

10,5 km	rt	16h30
---------	----	-------

SALINIÈRE ÉRIC

06 85 44 01 66 gildas.sizorn@orange.fr

256748

9 RELAIS DU LOUP ST THEGONNEC

3 coureurs	rt	17h30
------------	----	-------

indivi/ Sur 2h00		
------------------	--	--

PONSARD Jérôme

06 29 99 22 33 jeromeponsard@orange.fr

268865



AURAY
VANNES

AURAY
VANNES



Dimanche 10 Septembre 2023
49^e Semi-Marathon International



A l'issue de l'épreuve
une Renault Tingo
sera tirée au sort
permi tous les arrivants
du 10 km & Semi-Marathon
présents au moment du tirage

9 H 15 : 10 Km Arradon - Vannes

9 H 20 : Marche Nordique 10 Km (Arradon - Vannes)

Samedi 9 - 19 à 30 : 6^{ème} 5 Km Vannes

Samedi 9 - Randonnées Pédestres : Jle de Houat & Jle d'Hoedic

Infos sur : aurayvannes.com - 





4eme édition

Défi Matthieu Craff

Dimanche 17 septembre 2023

Complexe de Iokournan à Saint Renan

Trail 26km, départ 9h, individuel ou duo

Course individuelle ou en duo, 10km, départ 10h30

Marche départ groupé, 9km, départ 10h35

Courses enfants de 6 à 12 ans, départ 13h30

Animations et restauration sur place

Les bénéfices seront reversés à l'AFAO
et la spondylarthrite ankylosante



Inscriptions ou dons sur :
Chrono-Course (www.sportinnovation.fr)



Défi Matthieu Craff



10 TRAIL DES GENETS BANNALEC

18 km *cn* 9h30

9 km *cn* 9h00

TALEC Georges

06 52 38 02 96 georges.taltec@gmail.com

10 ODYSSEA

10 km *wa* 9h00

5 km 10h45

VIGOT Gwenael

06 07 28 54 95 gwenael.vigot@wanadoo.fr 268955

15 GRAND RAID DU FINISTERE

166 km *ut* 17h00

équipe de 2 ou 4 coureurs

HINAULT François

06 51 83 41 85 grandraiddufinistere@gmail.com

17 LES FOULÉES BLEUES CONCARNEAU

13,5 km *cn* 10h30

HERLÉDAN Yoann

06 23 82 17 24 yoannherledan@yahoo.fr 268261

17 DÉFI M.CRAFF ST RENAN LANRIVOARÉ

24 km *tc* 9h00

10 km *cn* 10h00

CRAFF Jean Paul

06 72 72 77 08 jean-paul.craff@orange.fr 268961

24 CAST HELL TRAIL+DÉFI 12 ET 24 KM

24 km *tc* 9h00

12 km Nocturne le samedi 23

KERVENNIC Carole

06 58 01 74 13 carole.kervennic@orange.fr

**MARATHON
VANNES**

POLFE DU MORBIHAN

PARCOURS NATURE

NOUVEAUTÉ 2023

20KM DE VANNES

RDM LES

**30 SEP. & 1^{ER} OCT.
2023**



BRETAGNE

MARATHON • 20KM DE VANNES • 10KM GWENED NOCTURNE • DUO • RELAIS ENTREPRISES

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : WWW.MARATHON-VANNES.COM

24 TRAIL ST URBAIN

29 km *reg* 9h00

13 km / 5 km 9h30

LE BORGNE Pascal

06 71 26 94 65 pascal.valerieleb@wanadoo.fr

265640

OCTOBRE

1 TRAIL DE LA BAIE DU KERNIC

25 km *tc* 9h00

15 km *cn* 10h00

LOUÉDEC Ronan

06 61 65 60 17 sport@plouescat.fr

267636

7 TRAIL TRO-COAT-LOCH SCAER

25 km *tc* 15h00

13 km *cn* 15h30

06 75 90 12 77 relayeurs.coatloch@gmail.com

8 LA LECLERC GOUESNOU BREST MÉTROPOLE

10 km *wa* 16h15

5 km 15h15

SIMON Jean Marie

06 64 63 83 72 family-simon@wanadoo.fr

267253

14 LOCQUÉ NOZ TRAIL

16 km *cn* 20h00

9 km 19h45

ROUAULT Vincent

06 15 44 87 39 vince.rouault@gmail.com

269423

15 TRAIL GLANNOU AN ODET PLOMELIN

24 km *cn* 9h00

12 km 9h30

6 km 9h20

COSSEC Stéphane

02 98 94 26 84 stephane.cossec@orange.fr

269009

LA *sportive & solidaire*
**LECLERC
GOUESNOU**

6^e
édition

8.10.2023

15H00

COURSES

5 km & 10 km

13H30

MARCHES

5 km & 10 km

14H00

COURSES

Enfants

10 KM

LABEL RÉGIONAL

ATHLÈTE

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



Inscriptions sur www.la-leclercgouesnou.fr

15 LA RUN'PLOUM

19 km *cn* 9h45

10,5 km *cn* 10h00

LANNUZEL Mathieu

06 89 83 33 62 runploum@gmail.com

22 FOULÉES FOLGOATIENNES

14,6 km *wa* 10h15

7,5 km 9h15

10 km *marche* 9h00

OLLIVIER André

06 21 90 14 55 andre.oll@wanadoo.fr

267112

28 TRAIL HALLOWEEN ST DIVY

16 km *cn* 19h00

8 km *cn* 19h30

DINCUFF Julien

06 04 65 74 20 fred.laot@laposte.net

270886



5
NOV
2023

LA SAINT POL

BY LE TÉLÉGRAMME

Le Télégramme

LE TAULÉ

BY FRANCE BLEU BREIZH IZEL

M
O
R
L
A
I
X

contact@saintpolmorlaix.com

02 98 88 85 55

www.saintpolmorlaix.com

INSCRIVEZ-VOUS DANS L'HISTOIRE DE LA COURSE À PIED

Atteint par Alyson CORMERAIS



29 TRAIL DE PLEYBEN

23 km *tc* 9H30

12 km *cn* 9h45

EUZEN Frédéric

06 32 58 52 78 euzen.frederic@neuf.fr

258661

31 KUNT QUIMPER

15 km *tu* 21h00

MOYSAN Jean Claude

06 76 10 24 17 comite.directeur.tcq@gmail.com

265293

NOVEMBRE

5 TAULE - MORLAIX

10 km *REG* 13h50

LE DISSÈS François

contact@saintpolmorlaix.com

266112

5 SAINT POL - MORLAIX

22 km *rt* 14h15

LE DISSÈS François

contact@saintpolmorlaix.com

266112

11 SEMI-MARATHON DE PLOUGUIN

21,1 km *wa* 9h30

21,1 km duo - 10 km

KOULMANN Mélanie

06 52 91 82 70 couriraplouguin@gmail.com

270885

12 TRAIL VALLÉE DES MOULINS LANHOUARNEAU

19 km *tc* 8h45

9 km *cn* 9h45

LE GUEN Jacques

06 83 99 22 18 jackez.lg@orange.fr

12 PLOGASTRAIL PLOGASTEL SAINT GERMAIN

22 km	tc	9h30
12 km		10h00
5 km		10h20

LANDOUARD Frédéric

06 47 30 61 03 trail.plogastrail@gmail.com

19 TRAIL PLUGUFFAN

21 km	cn	9h30
-------	----	------

BREHELIN Stéphane

06 87 67 24 16 stephane.brehelin29@orange.fr

268222

19 TRAIL VALLÉE DES SEIGNEURS ST RENAN

36 km	tc	9h00
12 km	cn	10h00
24 km	tc	9h30

NORMANT Michel

07 77 03 59 68 lafouleerenanaise@gmail.com

26 THPB POULDREUZIC

20 km	cn	9h30
15 km		10h00

LE DIZES Philippe

06 76 64 85 48 courira.pouldreuzic@gmail.com

26 LES COUREURS ONT DU CŒUR GUIPAVAS

8 km	cn	10h30
4 km	cn	10h30

VIGOT Gwenael

06 07 28 54 95 gwenael.vigot@wanadoo.fr

268954

16 KORRIDA LESNEVEN

7,5 km rt 19h15

PERRIN Frédéric

06 41 83 84 72 fredmagperrin@sfr.fr

266447

17 CORRIDA DE NOEL PLOUARZEL

10 km wa 18h30

5 km 17h30

LAMOUR Xavier

06 21 07 68 23 corrida.plouarzel@gmail.com

270883

23 CORRIDA MORLAIX

7,5 km rt 20h00

BOURHIS Antoine

06 08 50 35 28 antoine.bourhis@wanadoo.fr

30 CORRIDA DE QUIMPER

8 km rt 17h30

6 km 16h30

GENTRIC Denis

06 83 11 47 18 lacorridadequimper@gmail.com



Les spécialistes "Course à pied, Trail et Randonnée" en Finistère



27 rue Aiguillon
29200 BREST

02 98 46 16 69

PLUS QU'UN CHOIX...
UNE EXPÉRIENCE !



Randonnée



Trail



Course à pied



A VALOIR
POUR TOUT ACHAT
D'UNE PAIRE DE CHAUSSURE

D'UNE VALEUR MINIMUM DE 100€
SUR PRÉSENTATION DE CE BON
VALABLE JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2023

BON
D'ACHAT

20€

RENDEZ-VOUS SUR
www.running-conseil.com