

COURIR EN FINISTÈRE



2023
CALENDRIER



ATHLÉ
ASSOCIATION FINISTÈRE D'ATHLÉTISME



Mot du Président

Après une année 2022 de reprise, 2023 s'annonce au mieux. Déjà les derniers mois de l'année passée avaient montré de belles choses et des courses avec des pelotons bien reconstitués. En 2023, les trails de bord de mer vont avoir à faire face à une taxe pour le passage sur les sentiers côtiers. La CDR29 est en contact avec le Conservatoire du Littoral pour une information plus complète auprès des organisateurs.

La dématérialisation des dossiers course vers la sous-préfecture sera mise en place durant l'année 2023. La CDR 29, là aussi, vous aidera dans ce changement.

Et bien sûr, après cette période difficile, un grand merci à tous nos bénévoles toujours présents sur nos courses, car sans eux rien n'est possible, et tous les organisateurs le savent bien.

Bonne année 2023 sur les routes et les chemins du Finistère.

Christian Fournier

Président Running 29

Secrétaire régional Running Bretagne

15 rue Notre Dame - 29260 Lesneven

christian.fournier29260@gmail.com

Christian FOURNIER - *Président*

06 33 15 30 35

Bruno JAOUEN - *Vice-président*

06 62 57 73 48

Denis GLORENNEC - *Trésorier*

Olivier BOLZER - *Secrétaire*

olive178@gmail.com - 06 18 21 76 01

Membres :

Anne DIRAISON (organisateur) - André SALAUN

Pascal LEBORGNE (réfèrent Trail)

Questions techniques :

Christian fournier - 06 33 15 30 35



**TERRE
DE RUNNING**

Landerneau



TRAIL MARCHE NORDIQUE TEXTILE
RUNNING RANDONNEE ATHLETISME



**TERRE
DE RUNNING**

Landerneau

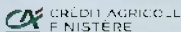
Le happy run du jeudi
Rdv tous les jeudis à
19h au magasin

Ouvert à tous et gratuit !

02.98.46.83.69

36, rue Hervé de Guebriant, 29800, Landerneau

Challenge Armorik Trail 2023



GRAND RAID



FINISTÈRE



Photo: Florent Gallouedec

Calendrier 2023

- 1 → 07 janvier → Le Cloître St Thégonnec ↔ Entre Chien et Loup → 9 - 15 kms
- 2 → 18 février → Le Cloître St Thégonnec → Au pied des Monts → 13 - 27 kms
- 3 → 23 avril → Plouneventer ↔ Breizh Oxygène Trail → 10,5 - 21 kms
- 4 → 18 mai → Lopérec ↔ Trail du Nivot → 10 - 20 kms
- 5 → 28 mai → Morlaix ↔ Trail Bro Montroulez → 9 - 16 kms
- 6 → 03 juin → Plougasnou ↔ Ruzbou'Trail → 8 - 17 kms
- 8 → 06 août → Huelgoat ↔ Le circuit des Sangliers → 11 - 27 kms
- 9 → 12 août → Brasparts ↔ Les foulées de Brasparts → 10 - 22 kms
- 10 → 24 septembre → St Urbain ↔ Trail de la Mignonne → 7,5 - 14 - 29 kms
- 11 → 29 octobre → Pleyben ↔ Trail de Pleyben → 12 - 23 kms



7	CHIEN ET LOUP CLOITRE ST THÉGONNEC		
	15 km <i>cn</i>		18h30
	9 km		18h00
	DANIELLOU Xavier		
	06 64 88 63 18 redeg29plourin.morlaix@gmail.com		2686574

15	FOULÉES DOUARNENISTES		
	9,9 km <i>rt</i>		10h00
	LAVOUX Alain		
	06 74 27 49 29 foulees.douarnenistes@gmail.com		267528

22	FOULEES BAIE GUISSENY		
	10,1 km <i>rt</i>		10h00
	TANGUY Roland		
	06 60 99 21 23 rolandtanguy29@orange.fr		268656

29	FOULÉES DE ST DIVY		
	15 km <i>rt</i>		10h00
	15 km <i>Duo-rt</i>		10h00
	LAOT Frédéric		
	06 33 77 33 37 fred.laot@laposte.net		270890



Le bureau CDR29

5	TRAIL DU DOUVEZ GUIPAVAS		
	17 km	<i>cn</i>	9h30
	10 km		9h30
BODART Pierre			
06 87 01 58 85	oxygeneguipavas@gmail.com		268078

5	LA COURSE AU LARGE FOUESNANT		
	13 km	<i>cn</i>	10h15
	LE GARS Marc		
06 37 11 80 42	snafouesnant@gmail.com		268218

12	LE TRAIL DE TREVAREZ		
	22 km	<i>tc</i>	9h15
	13 km – 7 km	<i>cn</i>	10h00
TOULGOAT Christophe			
06 88 47 14 52	crystal29@live.fr		268956

12	FOULÉES LANDERNEENNES		
	14 km	<i>rt</i>	9h45
	HEIM Laurent		
06 84 26 82 86	heim.pro@orange.fr		258664

19	LES FOULÉES GUENGAT		
	15 km	<i>cn</i>	9h30
	8 km	<i>cn</i>	9h45
VICHON Valérie			
06 66 45 21 69	valerie.vichon29@gmail.com		269141

19	TRAIL PIEDS DES MONTS LE CLOITRE ST THÉ		
	27 km	<i>tc</i>	9h00
	13 km	<i>cn</i>	9H45
LE GOFF Soizic			
06 98 87 67 22	tapm@mailo.com		

CunEspoir

Lutte contre le cancer des enfants

25 FÉVRIER 2023

PLACE DE LA GARE À PLOËRMEL - 15 H

18 €

- MAURON - PLOËRMEL
3^E SEMI-MARATHON
de PLOËRMEL COMMUNAUTÉ
 - Labellisé régional qualificatif pour le Championnat de France
 - Navettes gratuites

PARCOURS
100 % ASPHALTE,
DÉNIVELÉ
NET NÉGATIF

13€

- NÉANT-SUR-YVEL - PLOËRMEL
2^E 10 KM DE L'ESPOIR
 - Navettes gratuites

Nombre
de dossards
limité à
1500

8 €

- 3^E 5 KM 1 boucle
de PLOËRMEL COMMUNAUTÉ



cunespoir@gmail.com - www.cunespoir.com - 07 49 847 841



INTERSPORT



GABILLET



AGIPI



26 TRAIL JEAN GOARANT ROSPORDEN

13 km *cn* 9h30

VIEZ Anita

06 62 48 52 19 rospordenoxygene29@gmail.com

26 COURSE DU LAC BOURG BLANC

16 km *cn* 10h00

9,5 km *cn* 9h45

BLEUNVEN Mathieu

06 62 79 66 58 mathbdu29@hotmail.fr 269482

MARS

5 FORT ET CHÂTEAU GUILERS

16 km *cn* 10h00

8 km *cn* 10h30

SCHAEFFER Frédéric

06 82 62 05 85 guilersathle@gmail.com 268733

5 TRAIL CAP SIZUN POINTE DU RAZ

50 km *tl* 7h30

14 km *cn* 9h30

30 km *tc* 9h00

BERRIET Yves

06 58 26 21 06 yves.berriet0724@orange.fr 268434

12 TRAIL DES ENCLOS GUIMILIAU

17 km *cn* 9h40

10 km *cn* 9h30

EUZEN Mickael

06 73 54 30 39 traildesenclos@gmail.com 268141

12 TERRE ET MER KERHUON

10 km *tc* 10h15

5 km 9h30

POULAIN Claude

06 18 80 80 39 claude.poulain1@sfr.fr 269444



10 KM - SEMI-MARATHON

Locronan - Plogonnec - Quimper

Kemper Kerne Sport 

DIMANCHE 19 MARS 2023 14H30

10 KM Plogonnec (Le Croézou) > Quimper 13H00



**Courses jeunes !
à Locronan & Quimper
7-14 ans**

ATHLÉTISME
P. G. V. S. A. E.

Ville de Locronan
Kêr Lokorn

Plogonnec
Sport

Guengat

VILLE DE QUIMPER



OUTDOOR INDOOR
l'esprit sport
EQUIPEMENTIER SPORTIF
QUIMPER

PROMAN
Intérim • CDD • CDI



Commerçants
Plogonnec

CITROËN
KERNISKY
AUTOMOBILES



LOCARMOR



flunch

ES 1953
LIGAVAN
TRAITEMENT DES ROUES DE L'AMÉRICITE



KOSTUM
UNE MARQUE DU GROUPE Cadieu

Groupama
Toujours là pour moi.

Le Télégramme



Impression Quimper

QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

19 LA LAMPAULAISE LAMPAUL PLOUARZEL

35 km	tc	9h30
20 km		9h50
9 km	cn	10h00

FAVÉ Christophe

06 61 11 88 47 christophefave@orange.fr

19 TRAIL DE L'IREO LESNEVEN

12 km	cn	9h30
-------	----	------

DEWU Isabelle

06 07 78 24 64 direction@ireo.org

19 PLOGONNEC QUIMPER

10 km	reg	13h00
-------	-----	-------

LANDOUARD Frédéric

contact@locronan-quimper.bzh 267111

19 LOCRONAN QUIMPER

21,1 km	reg	14h30
---------	-----	-------

LANDOUARD Frédéric

contact@locronan-quimper.bzh 267111

19 TRAIL DES CERISES PLOUEGAT-GD

17 km	cn	10h00
-------	----	-------

9,5 km	cn	10h15
--------	----	-------

MORIN Valérie

02 98 78 80 98 toniomorin@neuf.fr 268195

26 TRAIL DE L'AVEN MELGVEN

23 km	tc	9h00
-------	----	------

13 km	cn	9h45
-------	----	------

FLAO Frédéric

06 06 42 04 94 flaofrederic@orange.fr 265604

COURIR EN FINISTERE

26 TRAIL ASPTT BREST

21 kmcn..... 10h30

MERRANT Alexis

06 01 32 23 65 amerrant@asptt.com

26 CORRIDA LANDERNEAU

10 kmreg..... 15h45

GLORENNEC Denis

06 24 85 12 50 denis.glorennec@orange.fr 267254

26 CORRIDA LANDERNEAU

5 kmreg..... 14h30

GLORENNEC Denis

06 24 85 12 50 denis.glorennec@orange.fr 267254

Breizh CHRONO
La performance mesurée

Course sur route - Trail - Triathlon - Raid - VTT

Suivi Live Web

Application Mobile
Direct course & Résultats

SMS instantanés
Diplômes personnalisés
Partage Facebook

Photos / Vidéos

Nos Partenaires et Fournisseurs :

uRTime
ACTIVE
INCO
LIVE TRAIL
LIVE INSIDE

Puces électroniques récupérables
ou au dossard

START

FINISH

www.breizhchrono.com contact@breizhchrono.com

The graphic features a large orange curved line representing a race path, with a 'START' flag at the beginning and a 'FINISH' arch at the end. A diamond-shaped collage of four photos (a runner, a cyclist, a triathlete, and a group) is positioned above the 'BC' logo. The background has a light grey grid pattern.

26 DOUARNENEZ URBAN TRAIL

16 km <i>cn</i>	9h30
8 km	9h45
8 km <i>marche</i>	10h00

BALANNEC Thierry

06 59 37 75 04 thierrybalanec66@gmail.com

270878

26 LA HENVIQUOISE HENVIC

16,5 km <i>cn</i>	9h30
8,5 km <i>cn</i>	9h45

PASQUIOU Grégory

06 99 07 25 64 gregory.pasquiou@bbox.fr

265754

COURIR EN FINISTERE

AVRIL

1 TRAIL DE L'HERMINE KERNILIS (TWA)

18 km <i>cn</i>	17h00
-------	-----------------------	-------

départ arrivée Kernilis

PICHARD Gilles

06 78 66 71 54 letraildelaberwrach@gmail.com

2 TRAIL DE L'ABER WARC'H

56 km <i>tl</i>	8h00
29 km <i>tc</i>	8h30
15 km	9h00

PICHARD Gilles

06 50 33 25 56 letraildelaberwrach@gmail.com

9 AR MEILHOU GLAZ TRAIL QUIMPER

15 km <i>cn</i>	9h30
8 km	9h45

PLOUGASTEL Loig

07 86 55 39 08 trailqfl@gmail.com

268259

8 et 9

BREST URBAN TRAIL

Samedi 15 km	18h80
Dimanche 11 km	8h40
22 km	9h40
33 km	8h00

MUSCAT Sébastien

06 18 43 54 86 contact@bresturbantrail.fr

269686

16 FOULÉES VERTES PLOUDANIEL

9,9 km	cn	10h30
5 km	cn	9h30

PLAUD Yolande

06 63 59 44 36 plaudyoyo@wanadoo.fr

268458

16 LA DIAGONALE DU FOUR PORSPODER

16 km	cn	9h30
10 km		10h00

QUIMBERT Erwann

06 71 45 40 12 erwann.quimbert@gmail.com

268637





LA TECHNOLOGIE
AU SERVICE DE
VOS ÉVÉNEMENTS !

Chrono
Sport



Inscriptions

Avec + de 400 000 inscriptions en ligne par an, notre module GRATUIT pour les organisateurs s'adapte à tous vos besoins. Ses nombreuses options permettent la saisie, le suivi et la validation de vos inscriptions avec paiement en ligne sécurisé et saisie manuelle.



Chronométrage

Depuis plus de 20 ans et sur plus de 120 événements par an, nous mettons à votre service toute notre expertise en chronométrage. Notre système à puces s'adapte à toutes vos courses et vos besoins (résultats en temps réel, suivi live...)



Services Innovants

Démarquez vous en mettant en place les services innovants que nous pouvons vous proposer pour satisfaire vos coreurs et vos partenaires (Applications de Suivi en direct, SMS, écran...)



DEVENONS PARTENAIRES !

- ✓ De A à Z : Nous vous accompagnons dans toutes les étapes de votre organisation,
- ✓ Une particularité ? Nous nous adaptons à tous vos besoins.
- ✓ 200 ou 50 000 participants ? Chaque événement est important pour nous.
- ✓ On commence demain ? Avec plaisir, Nos équipes sont d'une grande réactivité.

☎ 02 97 40 43 51 ✉ contact@sportinnovation.fr
🌐 WWW.SPORTINNOVATION.FR





La Boharsienne

Lundi 1er Mai 2023

www.semellesdevent.bzh



10km sur route-10h30



Courses enfants



Nouveau!

Trail 15km-09h00

22 BRETAGNE ULTRA TRAIL LOCUNOLÉ

112 km	ut	5h00
59 km	tl	9h30
29 km	tc	10h00

ÉHOUARNE Philippe

06 78 52 63 80 bretagne.ultratrail@gmail.com

270805

23 SPAC SAINT POL DE LÉON

9,9 km	rt	11h00
5 km		10h00

AUTRET Olivier

07 61 11 08 12 olivierauret@gmail.com

268055

23 PLOUNÉVENTER TRAIL

21 km	cn	9h00
10,5 km		9h30

DURAND Didier

06 74 61 30 55 breizhoxygenetrail@gmail.com

30 TRAIL DE PLOUGUIN

22 km	tc	9h30
10 km	cn	10h00

MERCEL Mickael

06 68 15 13 03 mercel.mikael@gmail.com

MAI

1 LA BOHARSIENNE

10 km	reg	10h30
15 km	cn	9h00

ROPARS Erik

06 68 02 81 48 erik.ropars@sfr.fr

265615

1 ELLE & LUI (COUPLE)QUIMPER

9,4 km	rt	16h00
--------	----	-------

LE GARS Denis

07 87 07 31 01 quimper.athle@orange.fr

265575

