

## CALENDRIER FINISTERIEN DES COURSES SUR ROUTE 2021

JOUR	MOIS ET LIBELLE	DISTANCE	HORAIRE	ORGANISATEUR	TELEPHONE	AUTRE COURSE	ADRESSE MAIL
	<b>JANVIER</b>						
9	CHIEN et LOUP CIOITRE ST THÉGONNEC	16,2 km	18h30	DANIELLOU Xavier	06 64 88 63 18	8,5 km 18h00	redeg29plourin.morlaix@gmail.com
10	IREO TRAIL LESNEVEN	15 km	9h30	DEWU Isabelle	02 98 83 33 08	9 km 9h30	ireo.lesneven@mfr.asso.fr
24	FOULEES BAIE GUISSENY	10,1 km	10 h 00	TANGUY Roland	06 60 99 21 23		rolandtanguy29@orange.fr
	<b>FEVRIER</b>						
7	Foulées de ST DIVY	15 km	10h00	LAOT Frédéric	06 44 08 93 12		fred.laot@laposte.net
7	La Course au Large FOUESNANT	13 km	10 h 15	GUYADER Patrice	06 64 09 35 97		snafouesnant@gmail.com
14	Foulées LANDERNEENNES	14 km	9h45	HEIM Laurent	06 84 26 82 86		heim.pro@orange.fr
14	LA MORLAISIENNE	15 km	10h15	HELARY Didier	06 27 59 69 58	7,5 km 9h30cn	tyredeg29@gmail.com
14	LE TRAIL DE TREVAREZ	21 km	9h15	MAUDIRE Denis	02 98 81 74 15	13 km 10H00 cn	denis.maudire@sfr.fr
21	LES FOULÉES GUENGAT	14 km	9h45	VICHON Valérie		5 km 9h55	valerie.vichon29@gmail.com
28	COURSE du LAC BOURG BLANC	12 km	10 h 00	BLEUNVEN Mathieu	06 62 79 66 58		mathbdu29@hotmail.fr
	<b>MARS</b>						
7	FORT et CHÂTEAU GUILERS	15 km	10 h 00	PHELEP André	07 81 01 40 21	7 km 10h15 cn	phelep.andre@orange.fr
7	TRAIL CAP SIZUN POINTE du RAZ	30 km	9h00	BERRIET Yves	06 54 26 21 06	14 km 10h00 cn	yves.berriet0724@orange.fr
14	TRAIL DES ENCLOS GUIMILIAU	17 km	9h30	EUZEN Mickael	06 73 54 30 39	9 km 9h40 cn	traildesenclos@gmail.com
20	TRAIL DE L AVEN MELGVEN	23 km	15h00	FLAO Frédéric	06 06 42 04 94	13 km 15h30cn	flaofrederic@orange.fr
20	YELLOW NOZ TRAIL PLOUESCAT	21 km	18h00	BIHAN Florence	06 78 09 64 27	5 km 16h00	assoiletaitunfoie@gmail.com
21	LA LAMPAULAISE LAMPAUL PLOUARZEL	34 km	9h30	FAVÉ Christophe	06 61 11 88 47	20km 9h50 -9km 10h10cn	christophefave@orange.fr
27	TRAIL des CERISES PLOUEGAT-GD	17 km	16h 00	MORIN Valérie	02 98 78 80 98	9,9 km 16h15 cn	toniomorin@neuf.fr
27	RELAIS MUCO PLOUZANE	1,4 km	16h00	TERTRE Hugo		course enfants	mucorelais@gmail.com
28	LA MOUSTERLINOISE	9,9 km		ESNAULT Vincent			vince.esnault@gmail.com
28	LA HENVIQUOISE HENVIC	15 km	9h00	PASQIOU Grégory	06 99 07 25 64	8km 9h30cn	gregory.pasquiou@bbox.fr
	<b>AVRIL</b>						
3	LA TRACE TRÉGUNC-NÉVEZ	30 km	14h30	OLLIVIER Alain	06 61 35 61 63	relais 2x15 km cn-10km15h00cn	raidfs@gmail.com
4	Trail de L'ABER WARC'H	54 km	8h00	LE GALL Claude	07 08 40 26 63	25 km 9h00 tc-15 km 9h30 cn	letraildelaberwrach@gmail.com
11	TRO KERELLON PLOUÉAN	24 km	8h45	VILLENEUVE Mickael	06 60 81 58 03	7 km 9h45 -14 km 9h30 cn	michael.villeneuve@trokerellon.com
18	FOULÉES VERTES PLOUDANIEL	9,9 km	10h30	PLAUD Yolande	06 63 59 44 36	5 km 9 h 30 cn	plaudyoyo@wanadoo.fr
18	FOULÉES PLOMEUR	9,9 km	10h15	BOULET David	06 70 63 86 86		david.boulet@gmail.com
18	AVEL VOR ST PABU 2020	18 km	10h00	PALLIER Denis	06 76 32 39 62	9,9 km 9h45cn	avelvor2019@gmail.com
18	TRAIL BRO MONTROULEZ	19 km	10h00	BARON Thomas	06 70 12 57 24	8 km 9h30	baronthomas29@hotmail.com
24	Bretagne ULTRA TRAIL Locunolé	103 km	5 h 00	ÉHOUARNE Philippe	06 78 52 63 80	59 km 9h30 tl-29km10h00tc	pehouarne@club-internet.fr
25	PLOUNÉVENTER TRAIL	21 km	9H00	DURAND Didier	06 74 61 30 55	10,5KM 9H30	breizhoxygenetrail@gmail.com
24	TRAIL OUESSANT			GUÉNNEUGÉS Anthony	06 67 19 11 09		gueneugesanthony@gmail.com
25	TRO KERELLON PLOUÉAN	24 km	8h45	VILLENEUVE Mickael	06 60 81 58 03	7 km 9h45 -14 km 9h30 cn	michael.villeneuve@trokerellon.com
	<b>MAI</b>						
1	Elle & Lui ( Couple )QUIMPER	9,4 km	16 h 00	LE GARS Denis	07 87 07 31 01		quimper.athle@orange.fr
1	An henchou treuz PLOURIN LES MORLAIX	20 km	9h40	DANIELLOU Xavier	06 64 88 63 18	13 km 9h00-8,2km10h00	redeg29plourin.morlaix@gmail.com
1	10 km de BOHARS	10 km	16 h 15	ROUE Solange	06 68 13 21 12	5 km 15h00	solange@numericable.fr
2	TRAIL de PLOUGUIN	22 km	9h15	KERJEAN Ronan		6 11 km 9h45 cn	ronankerjean@free.fr
9	LA PLOUGASTELL	14 km	10 h 00	LE GUEN Stéphane	06 10 79 17 89	8 km 9h30 cn	sleguen29@gmail.com
9	TRAIL LA ROCHE MAURICE	35 km	8h30	LE BRAS Alain	07 69 28 77 89	10,1km 9h30 35 km duo	alain.lebras551@free.fr
9	FOULÉES PLUGUFFAN	9,9 km	10h15	BOSSER Éric	06 86 66 14 04		bosser.eric@wanadoo.fr
13	RELAIS DU TRÉFLE	42,195 km	18h00	FOURNIER Christian	06 33 15 30 35	équipe 4 coureurs-parcours 1,5km	christian.fournier29260@gmail.com
13	LA PRESQU'ILIENCE CROZON ST HERNO	26 km	9h00	BLANCHARD Noël	06 61 87 18 73	14,3 km 10h00 -8,8 km à 10h15	armoric28@gmail.com
16	PLOUJ'AN TRAIL	14 km	10H00	BIDEAU Tanguy	06 79 79 95 79	7km 9h15 cn	association@ploujantrail.fr

16	TRAIL DE KERIOLET	12	km	9h30	FOUILLE Ivan	06 77 64 08 72		fouilleivan@gmail.com
16	TRAIN PATATES PLABENNEC	15	km	10h 00	MAO Françoise	06 64 66 90 23	relais 3 coureurs 16km 10h05	joiedecourir@free.fr
22	TRAIL de PLEYBER CHRIST	15	km	17 h 00	ABGRALL Julie	06 26 78 70 45	7,5 km 16h15cn	julieabgrall@laposte.net
22	FOULEES DE POUILLAN	9,9	km	18h30	THOMAS Sébastien	06 60 58 04 16		thomrioclem@wanadoo.fr
23	LA DIAGONALE DU FOUR PORSPODER	18	km	9h30	QUIMBERT Erwann	06 71 45 40 12	9 km 10h00	ermann.quimbert@gmail.com
23	MOELAN sur TRAIL	25	km	9h30	FLOHIC Stéphane	06 16 23 18 38	11 km 10h00 cn	couriramoelan@gmail.com
30	BREST COURT	7	km		KERJEAN Marc	06 99 91 28 27		marckerjean29@gmail.com
30	CAP IROISE	20	km	9h45	CORBEAU Pierre	06 69 39 35 68	10km 9H30 nature	capbureau@googlegroups.com
JUIN								
4	COURSE NATURE LENNON	21	km	19h30	CHAUSSY Jean Marc	06 24 52 44 93	11 km 20h00 - 6 km 20h15 cn	j-m.chaussy@sfr.fr
5	24 HEURES TRAIL ST ANNE DU PORTZIC			11H00	UGUEN Eddy	06 33 48 18 98	Pracours 4,5km	contact@humblezh.com
5	Le RUZ BOU'TRAIL PLOUGASNOU	15	km	16h15	BOUQUET Frédéric	06 63 83 94 73	8 km 15h30	bic59@hotmail.com
6	Courses du PAYS GLAZIK BRIEC	9,9	km	10 h 15	BEUGUEL Denis	06 72 03 11 43		denis.beuguel@wanadoo.fr
6	HEOLIANE	17	km	10h00	LE STER Daniel	06 76 13 40 33	5 km/10km 10h00cn	le.ster.daniel12@gmail.com
12	TRAIL DE L'ODET ERGUÉ GABERIC	24	km	15h00	PORTAL Jean Luc	06 49 32 50 41	13 km 15h30cn ,5km 15h15 cn	jeanluc.portal@orange.fr
13	TRAIL DARDOUP PLONEVEZ DU FAOU	16,8	km	9h15	LE GOFF Gilbert	06 62 83 96 91	7 km 9h45 cn	gil.legoff29@gmail.com
13	Trail de la PENZE	25	km	9 H 00	PONSARD Jérôme	06 29 99 22 33	12 km 9 h 15 cn	jeromeponsard@orange.fr
13	LA LITTORALE	10	km	10h15	BERGOT Gerard	06 85 06 80 32	17 km 10h45 (cn)	gerard.bergot@orange.fr
19	FOULÉES de CORAY	9,9	km	17h30	LE DU Patrick	06 62 71 11 72	4,9 km 16h30 rt	patrick.le-du3@wanadoo.fr
19	LES AMOUREUX DE TREZIEN	15	km	16 h00	BOUVIER Anne Sophie	06 07 16 70 15	Un gars, Une fille 8km 16h00	asophie.poirier@gmail.com
20	TRAIL SCRIGNAC CRAGOU	16	km	9H30	THOMAS Donovan	06 15 68 48 26	8km 9H45 nature	donovan.thomas29@gmail.com
26	6 Heures de SCAER	5H		14 h 30	OLLIVIER Alain	06 61 35 61 63	2,5 km-5 coureurs	relayers.coatloch@gmail.com
27	UTMA HUELGOAT	80	km	3h00	TOUDIC Gilbert	06 08 65 95 16	25km 9h00 tc-15km10h00cn	utma.bzh@gmail.com
27	MARATHON LA TRANSLÉONARDE+DUO	42,195	km	9 H 00	TORCHEN Roger	06 80 16 36 02		marathondufinistere@orange.fr
27	TRAIL des NAUFRAGEURS	14	km	10 H 00	TORCHEN Roger	06 80 16 36 02	marche 10 km et 18 km 8h00	marathondufinistere@orange.fr
JUILLET								
4	Tour de l'ILE de BATZ	21	km	15 h 15	DIRAISON Anne	02 98 61 78 28	10,5 km 14h00 cn	anne.diraison@wanadoo.fr
10et11	TRAIL du BOUT du MONDE	57	km	8h00	CARADEC Fabrice	06 99 43 49 81	37km 8h45,20km 17h30 sam	trailduboutdumonde@orange.fr
13	LA FORET-FOUESNANT	9,9	km	19 h 30	GENTRIC Denis	06 08 51 73 36		ulaqc29@gmail.com
14	La Saint MARTINOISE	14,99	km	10 h 15	SALAUN André	06 77 61 84 11	7,5 km 9 h 30	salaun.andre3@gmail.com
14	Trail de LANDUDAL+DUO	24	km	9 h 00	NEDELEC Yves	06 19 47 86 05	14 km 9 h 30 cn	youen.nedelec@orange.fr
24	TRAIL GUERLESQUIN	25	km	16h00	TOUDIC Gilbert	06 08 65 95 16	15 km 16h30 cn	team.gwerliskin@gmail.com
25	GP des trois ORMES LANDUDEC	8,3	km	17h00	BOURDON Marité	06 73 67 56 36		marite.bourdon@orange.fr
25	TRAIL DE LOCUNOLE	24	Km	9h00	GOURIER Mickael	06 82 14 17 81	13 km 10h00cn	verovfr@orange.fr
AOUT								
1	Foulées de PLOARE	9,9	km	10 h 15	LE CORRE Gilbert	06 68 16 17 74		gilbert-lecorre@orange.fr
1	TRAIL des sangliers HUELGOAT	26	km	9h15	LE TOULLEC René	02 98 93 70 88	11 km 9h30 cn	reneletoullec@netcourrier.com
14	Foulées de BRASPARTS	22,5	km	16 h 45	BROUSTAL David	06 71 90 42 56	11 km 16h30 cn	david1.broustal@orange.fr
21	MONTÉE DU FORT DE BERTHAUME	10	Km	16H30	BERGOT Gérard	06 85 06 80 32	5 km 15h30 -15 km 17h30cn	gerard.bergot@orange.fr
22	Ascension du Phare d'ECKMUHL	307	307	14 h 00	BOLZER Olivier	06 18 21 76 01		olive178@gmail.com
22	Montée du MENEZ-HOM	22,5	km	9h30	CITAREL Jérôme	06 50 82 10 92	9,3 km 9h 45 cn	jerome.citarel@orange.fr
22	DIWAN EXPRESS ST POL de LÉON	15	km	12h15	COSQUER Florent	06 60 14 70 00	10km 10h30 cn	florent.cosquer@wanadoo.fr
28	LES RADIEUSES TELGRUC	23	km	17h00	GARGAM Patrick	06 15 57 49 92	12 km 17h30 cn-marche 10 km	lesradieuses.telgruc@gmail.com
28	St Phillibert TREGUNC	10,5	km	17h00	COTTEN Laurence	06 74 90 22 11		laurence.cotten@hotmail.com
29	TRAIL MIGNONNE ST URBAIN	29	km	9h00	LE BORGNE Pascal	06 71 26 94 65	10km 9h30 Bretagne trail court	pascal.valerieleb@wanadoo.fr
29	LA CONQUETTOISE	12	km	10h45	ROUDAUT Gérard	06 63 61 30 31	6km10h30	gerard-roudaut@bbox.fr
SEPTEMBRE								
4	FOULEES CHATEAULINOISES	10	km	20h00	BRELIVET Eliane	06 85 15 09 59		eliane.souquet@laposte.net
5	Les boucles de SAINT-THONAN	9,9	km	10h30	COLIN Laurent	06 47 31 00 45	5 km à 9 h 30	tous.courirtoutsimplement@gmail.com
5	FOULÉES DE MENFOUEST QUIMPER	10,5	km	16H30	SALINIÈRE ÉRIC	06 85 44 01 66		gildas.sizorn@orange.fr
11	Relais du LOUP ST THEGONNEC	relais 1		15 h 30	PONSARD Jérôme	06 29 99 22 33	indivi 2h00	jeromeponsard@orange.fr
12	Manche Ocean LANDUNVEZ	22	km	9h45	LE GALL André	06 98 91 33 00	11 km à 10h20	technique@landunvez.fr

12	DOUARNENEZ URBAN TRAIL	15	km	9h30	BALANNEC Thierry	06 59 37 75 04		thierrybalannec@sfr.fr
12	ODYSSEA	10	km	9h00	VIGOT Gwenael	06 07 28 54 95	5km 10h45	gwenael.vigot@wanadoo.fr
18	10 km PLOUZANE	10	km	19h00	QUÉAU Ronan	06 64 51 45 68	5 km à 18h00 rt	queau.ronan200270@gmail.com
19	ARMOR TRAIL SANTEC	18	km	9h30	GUIVARCH Pierre	02 56 45 66 31		pier.guivarch@gmail.com
19	LES FOULÉES BLEUES CONCARNEAU	13,5	km	10 h 30	HERLÉDAN Yoann	06 23 82 17 24		yoannherledan@yahoo.fr
19	DÉFI M.CRAFF ST RENAN LANRIVOARÉ	12	km	9H00	CRAFF Jean Paul	06 72 72 77 08		jean-paul.craff@orange.fr
26	Corrida de LANDERNEAU	10	km	15h 45	GLORENNEC Denis	02 98 20 40 04		denis.glorennec@orange.fr
26	Corrida de LANDERNEAU	5	KM	14H30	GLORENNEC Denis		CHPT BRE 5 KM	denis.glorennec@orange.fr
26	CAST HEL TRAIL	30	km	9h00	NICOLAS Jean Marc	06 78 41 26 75	15km 10h00	earl.nicolasjm@orange.fr
OCTOBRE								
2	TOUL AN DOUR GUIPRONVEL	17	km	17 h 00	QUEMENEUR Patrice		8 KM à 16h45	patrice.quemeneur995@orange.fr
2	TRAIL JEAN GOARANT ROSPORDEN	11	km	19h45	ROSPORDEN OXIGENE	06 62 48 52 19		rospordenoxygene29@gmail.com
3	TRAIL JEAN GOARANT ROSPORDEN	22	km	9h30	ROSPORDEN OXIGENE	06 62 48 52 19	11 km 10h00 cn	rospordenoxygene29@gmail.com
3	Tour de GUIP à GUIPAVAS	14	km	10 H 00	BODART Pierre	06 87 01 58 85	6,2 km à 10h00	oxygeneguipavas@gmail.com
3	TRAIL DE LA BAIE DU KERNIC	25	km	9h00	CORLÉ Thierry	06 61 65 60 17	15 km 10h00 cn	sport@plouescat.fr
10	TRAIL POINTE ARMORIQUE PLOUGASTEL	29	km	9h00	PASQUETTE Jean	06 80 16 74 44	16 km 9h15 cn	contact@plougastelsportsnature.com
10	Trail TRO-COAT-LOCH SCAER	24	km	9h00	HILIOU Héléne	07 81 62 78 81	13km à 9h30+FOULÉES ROSES	helene.hiliou2@aliceadsl.fr
10	LA LECLERC GOUESNOU BREST MÉTROPOLE	10	km	16h00	JAOUEN Bruno	06 64 63 83 72	5 km à 15h00	blesdor@gmail.com
17	TRAIL de PLOMELIN	20	km	9h00	LE LAY Jean Claude	02 98 94 26 84	10 km à 9h30 cn	lelay.jeanclaudio@wanadoo.fr
17	TRAIL PLOUMOGUER	19	km	9h45	LANNUZEL Mathieu	06 89 83 33 62	9km 10h00cn	mat.lannuzel@orange.fr
17	Foulées FOLGOATIENNES	12,6	km	10h15	OLLIVIER André	06 21 90 14 55		andre.oll@wanadoo.fr
30	Trail Halloween ST DIVY	15,5	km	19H00	LAOT Frédéric	06 44 08 93 12	8,5 km à 19h30 cn	fred.laot@laposte.net
31	Trail de PLEYBEN	23	km	09 h 30	EUZEN Frédéric	06 32 58 52 78	12 km à 9 h 45 cn	euzen.frederic@neuf.fr
NOVEMBRE								
7	TAULE - MORLAIX	10	km	13 h 15	LE DISSÉS François			saintpolmorlaix@wanadoo.fr
7	SAINT POL - MORLAIX	21,1	km	14 h 30	LE DISSÉS François		CHPT BRE 21,1 km	saintpolmorlaix@wanadoo.fr
11	SEMI-MARATHON de PLOUGUIN	21,1	km	14 h 45	MORVAN Agnès	06 64 71 19 88	21,1 km duo - 10,160 km 14h30	couriraplouguin@gmail.com
14	TRAIL VALLÉE DES MOULINS	27	km	8h45	LE GUEN Jacques	06 83 99 22 18	15km à 9h30cn 8km à 9h45cn	trail-lanhouarneau@orange.fr
14	PLOGASTRAIL	21	km	9h30	LANDOUARD Frédéric	06 47 30 61 03	12km 10h00 5km 10h30	trail.plogastrail@gmail.com
21	TRAIL VALLÉE DES SEIGNEURS ST RENAN	30	km	9h00	NORMANT Michel	07 77 03 59 68	21 km 9h30tc-11km 10h00cn	lafouleerenanaise@gmail.com
28	Les coureurs ont du cœur Guipavas	8	km	10h30	VIGOT Gwenael	06 07 28 54 95	3km cn 10h15	gwenael.vigot@wanadoo.fr
DECEMBRE								
4	FOULÉES RÉDÉNÉ	15,7	km	15h00	FOURNIER Sonia	02 98 96 60 09	5 km 10h00 cn	mikl.leclair@gmail.com
4	CORRIDA CARHAIX	8	km	20h00	LEVENEZ Jean Jacques	06 12 03 33 58		jj.levenez@orange.fr
5	LE CABRI PONT L'ABBÉ	14	km	10h00	KERVEILLANT Hervé	06 21 50 18 41	5 km à 9h45	manovvk@outlook.fr
11	NOZ CAVAL'CADE	15	km	18h00	MONS Christophe	06 60 41 57 02		christophemons@free.fr
11	KORRIDA LESNEVEN	7,5	km	19h15	HERRY Gérard	06 32 70 50 11		gerard.herry@orange.fr
12	LES RIBINES DE L'ABER ILDUT	24	km	9h30	JOURT Myriam	06 31 07 31 51	8 km 10 h30- 15 km à 10h00 cn	myle.goff@wanadoo.fr
18	CORRIDA MORLAIX	8	km	20h00	BOURHIS Antoine	06 08 50 35 28		antoine.bourhis@wanadoo.fr
19	CORRIDA PLOUARZEL	10	km	18h30	LAMOUR Xavier	06 21 07 68 23	5 km 17h30	corrida.plouarzel@gmail.com
26	CORRIDA de QUIMPER	8	km	20h00	GENTRIC Denis	06 08 51 73 36	6 km à 17 h00	lacorridadequimper@gmail.com