

**PROGRAMME Marche de Bohars du vendredi 1^{er} mai 2021 au profit
de « La sclérose en plaques »**

Inscription	Halle des sports de Bohars De 12h45 à 13h30 (5€) Avec retrait du lot marcheur.
Briefing	13h30 devant le jardin public sous l'arche d'arrivée de la course des « 5 et 10 km » : -Rappel des consignes de sécurité et de respect du code de la route -Remise du numéro de tel médecin présent au jardin public de 13h45 à 18h00 - Présence de signaleurs aux endroits stratégiques + fléchage au sol + panneaux de signalisation...
Départ	13h45 départ de la Marche pour 7 ou 10 km avec personne ouvreuse et serre-fil.
Mi- parcours	Ravitaillement à « Coat Ty Goan » Puis bifurcations vers le 7 km ou vers le 10 km
Arrivée des marcheurs	Retour des marcheurs de 15h00 à 16h30 au jardin public
Ravitaillement	Collation + ravitaillement solide au jardin public, sous le chapiteau situé derrière la ligne d'arrivée de la course « 5 et 10 km »